本經逢原

本經逢原卷三

長洲石頑張　璐路玉父纂述
男　登誕先
　　倬飛疇　　仝訂

穀部

諸米　甘平無毒

發明　米受坤土精氣而成。補五藏而無偏勝。秔者曰稻。糯者曰黍。資生之至寶也。其南秔溫。北秔涼。赤秔熱。白秔平。晚白秔涼。新秔熱。陳秔涼。新陳黃白總

謂之粱通名曰稷雖能益人然不可過食過食則傷中州之氣也有人嗜食生米久成米瘕治之以雞屎白取其殺蟲也本經霜新米病人所禁下痢尤忌作食動風氣陳者下氣益脾病人尤宜本草言秔米溫中和胃氣長肌肉仲景白虎湯桃花湯竹葉石膏湯並用之皆取晚秔得金之氣居多故也。陳倉米開胃進飲食年久者治久痢甚良。秫米俗云糯米益氣補脾肺但磨粉作稀糜庶不粘滯且利小便以滋肺而氣化下行矣若作糕餅性難運化病人莫食。

泔水善消鴨肉又製二术宜之○紅蓮米入心脾補血○秈米溫中益氣除溼止瀉○穀芽啟脾進食寬中消穀而能補中不似麥芽之削尅也○稷米苗高如蘆俗名蘆粟穗曲下垂如鈎者良治熱壓丹石毒解苦瓠毒不可與附子同食○粟即小米利小便止痢壓丹石熱解小麥毒發熱○秫米厚腸胃濟饑其苗根治金瘡血出不止搗傅或研末摻之其血即止○菰米即雕胡茭草之子止渴解煩○舂杵頭糠能治噎膈取其運動之性以消磨胃之陳積也然惟暴

噎爲宜

諸麥　甘平皮寒無毒

發明　素問云麥屬火心之穀也鄭玄云麥有孚甲屬木許愼云麥屬金金旺而生火旺而死三說各異而別錄云麥養肝氣與鄭說合孫思邈云麥養心氣與素問合察攷其功除煩止渴收汗利溲止血皆心之病當以素問爲準蘇恭云小麥作湯不令皮圻圻則性温不能消熱止渴也可知方中用麥皆取外麩之力仍取温性內存以輔功之愚按五穀中惟麥得

春升之氣最早故爲五穀之長察其性之優劣則南北地土所產之不同北麥性溫食之益氣添力南麥性熱食之助濕生痰故北人以之代飯大能益人養肝氣去客熱止煩渴利小便止漏血唾血令婦人得孕南方氣卑地溼久食令人發熱鄉土不同故也乾麪益胃強肝溼麪生痰助濕初夏新者尤甚新麥性柔助溼熱尤甚而收穫時遇雨色變者食之令作嘔能傷胃氣。麩皮多筋而性寒能發肝風傷脾氣且最難尅化受其傷者惟草果能消去之其治走氣作

痛用釀醋拌麩皮炒熱袋盛熨之。小麥粉乃麩皮洗筋澄出積善堂方烏龍膏治一切腫毒未潰者用陳年小麥粉炒黑醋調糊熬如漆磁罐收貯用時攤紙上剪孔貼之其腫自消藥力盡自脫用經霜桑葉大黃末和蜜調傅尤良。浮麥輕虛象肺能斂盜汗取其散皮膚之熱也。麥奴乃麥將熟時上有黑黴者朱肱治陽毒溫毒熱渴斑狂麥奴丸用之方用小麥奴梁上塵釜底煤竈突墨同黃芩麻黃硝黃等分為末蜜丸彈子大水化服一丸汗出或微利即愈取

從火化之象也。大麥即牟麥健胃化食主消渴除熱久食令人多力健行。大麥作蘖溫中消食既經發萌大能耗伐腎氣凡人小便多者禁之王好古云麥蘖神麴二藥胃氣虛人宜服之趙養葵曰此不稽之言也令人造餳必用麥蘖始化傷中消導可知產婦乳腫不欲乳哺用麥蘖半兩入四物湯服之即斷傷耗精血可知。雀麥一名杜姥草益肝和脾丹方以此草同苦瓠葉醋漬炮熟內口中齒外邊熨之冷則易熱者再熨更取銅器置水浸熟草與葉乘熱漱

痛齒得蟲長三分老者黃色小者白色多者得數十枚少者得二三十枚出千金方。蕎麥甘平動風發熱能鍊腸胃滓穢積滯降氣寬腸治白濁白帶氣盛而溼熱者宜之孟詵言益氣力者殆未然也炒焦熱水衝服治絞腸沙腹痛小兒丹毒赤腫醋調塗之然須北方者良南方者味苦性劣不堪服食久食令人動風頭眩不可與猪羊肉食令人鬚眉脫落又不可合黃魚食其稈燒灰淋汁即鹼用化石灰能去曆痣惡肉。

諸豆　甘平無毒

發明　大豆曰菽，色黃入脾，瀉而不補，色黑入腎，瀉中寓補。本經云：生研和醋塗癰腫，煎汁飲殺鬼毒止痛。日華云：制金石藥毒。時珍云：水浸擣汁解礬石、砒石、烏附、射罔、甘遂、巴豆、芫青、斑蝥、百藥之毒。古方取用甚多，炒熟酒淋治風毒脚氣，筋脈拘攣，產後中風口喎，頭風破傷，亦宜炒熟酒淋服之。黃大豆生泄利，熟壅氣，生痰動嗽，諸病皆非所宜。惟痘後餘毒發癰，炒黑研末，以香油調傅之。生浸細磨和滓炒熱傅

腫瘍背瘡、冷則換熱者頻傅即消、快食毒物、生擣研水灌吐之。諸菌毒不得吐者。濃煎汁飲之。又試內癰及臭毒腹痛、並與生黃豆嚼、甜而不惡心者。爲上部有癰膿、及臭毒發沙之前候。○其生黃豆葉嚼爛罨蛇蚖傷立效、○白藊豆、入脾經氣分、能和中止嘔得木瓜治傷暑霍亂、金匱云、藊豆病寒熱者不可食之。以其能滯氣也、若脾虛寒熱不止、則藊豆又非禁劑、一種紫黑者入脾經血分、治失血血痢、俱炒黑用之。○藊豆花治下痢膿血、赤白帶下。葉治霍亂吐下吐

利後轉筋生擣一握入酢少許絞汁服之立瘥○細黑豆一名穭豆俗名料豆入腎經血分同青鹽旱蓮草何首烏蒸熟但食黑豆則鬚髮不白其補腎之功可知今人以製何首烏取以引入腎經也黑豆炒焦淋酒卽豆淋酒也頭風脚氣咸取用之以其直達腎經血分也○大豆黃卷黑大豆發芽是也本經治溼痺筋攣膝痛除胃氣結積益氣解毒金匱薯蕷丸用之取其入脾胃散溼熱也○赤小豆卽赤豆之小而色黯者俗名豬肝赤其性下行通利小腸故能利水

降火久食令人枯燥瓜蒂散用之以泄胸中寒實正以其利水清熱也生末敷癰腫爲傷寒發頤要藥發芽同當歸治便紅腸癰取其能散蓄積之毒也綠豆甘涼解毒能明目解附子砒石諸石藥毒而與榧子相反誤犯傷人綠豆粉治癰疽內托護心丹極言其効○眞粉乃綠豆所作取陳者蜜調敷痘毒痘瘡濕爛不結痂疕者乾撲之良○綠豆殼治痘生目翳○蠶豆甘溫性滯中氣虛者食之令人腹脹積善堂方言一女子誤吞針入腹諸醫不能治有人教令

煮蠶豆同韭菜食之。針自大便同出。誤吞金銀物者。用之皆效。豌豆一名畢豆。補中益氣。燒灰治痘疹黑疔。穭黃豆產緬甸。形如槐子。近時稀痘方用之。一陽日用清水磨服。淡豆豉用黑豆淘淨。伏天水浸一宿。蒸熟攤乾。蒿覆三日。候黃色取曬。下甕築實。桑葉厚蓋。泥封七日取出。又曬。酒拌入甕。如此七次。再蒸。如前即是。主傷寒頭疼。寒熱煩悶。溫毒發斑。瘴氣惡毒。入吐劑發汗。并治虛勞喘吸。腳膝疼冷。大病後胸中虛煩之聖藥。合梔子治心下懊憹。同葱白治

溫病頭痛兼入中黃山梔臘茶治溫熱疫癘虛煩喘逆與甘桔萎蕤治風熱燥欬皆香豉爲聖藥蓋瓜蔕吐胸中寒實豆豉吐虛熱懊憹得葱則發汗得鹽則湧吐得酒則治風得薤則治痢得蒜則止血生用則發散炒熟則止汗然必江右製者方堪入藥入發散藥陳者爲勝入涌吐藥新者爲良以水浸絞汁治誤食鳥獸肝中毒服數升愈○豇豆補腎健胃解莽草毒○刀豆煖補元陽其子治病後呃逆不止燒灰存性白湯調服二錢即止亦取其降濁氣之力也

胡麻 本經名巨勝子千金名烏麻子即黑芝麻 葉名青蘘莖名麻藍甘

溫無毒

本經主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓腦久

服輕身不老。

發明 胡麻甘溫質潤性燥專入足少陰血分巨勝

子丸以之為君專補腎藏陽虛兼行肝心脾肺四經

益脾滋肺降心包之火滋肝木之陰平補五藏但不

若附桂之雄健耳其白者名白油麻亦能潤肺除燥

下通脾約便難赤者專發腎經之毒錢氏治小兒痘

疹變黑歸腎用赤芝麻煎湯送百祥丸。青蘘巨勝苗也本經主五藏邪氣風寒濕痺益氣補腦髓堅筋骨。胡麻花爲末麻油塗生禿髮長眉毛外臺千金用之。麻莖燒灰點痣去惡肉又治小兒鹽哮以淡豆腐蘸麻莖灰食之。白麻作油微寒解毒潤腸主產婦胞衣不落熬膏生肌長肉止痛消腫。燈盞油吐風痰食毒

亞麻 俗名鼈蝨胡麻 微溫無毒

發明 亞麻性潤入陽明經專於解散風熱溼毒爲

大麻風必用之藥故醉仙散用之

麻子仁即麻子蕡　甘平無毒入藥微炒研用入丸湯泡去殼取帛包煮沸湯中浸至冷出之垂井中一夜勿著水次日日中曝乾挼去殼簸揚取仁

本經實名麻仁補津益氣久服肥健不老神仙　花名麻勃治一百二十種惡風黑色遍身苦癢逐諸風惡血女人經候不通

發明　麻仁入手陽明足太陰其性滋潤初服能令作瀉若久服之能令肥健有補中益氣之功藏府結

燥者宜之仲景治陽明病汗多胃熱便難脾約丸用之取潤脾土枯燥也日華止消渴通乳汁主催生難產及老人血虛產後便秘宜之麻勃治身中伏風同優鉢羅花爲麻藥破癰腫不知痛葉絞汁服五合下蚘蟲擣爛敷蠍毒俱効黃麻破血利小便麻根擣汁治產難胞衣不下煮服治崩中不止生走而熟守也并治熱淋下血不止根葉並治撾打瘀血心腹滿痛擣汁服之皆効陳黃麻燒灰酒服方寸匕散內傷瘀血

薏苡仁（卽米仁）甘微寒無毒入理脾肺藥薑汁拌炒入利水滲藥生用

本經主筋急拘攣不可屈伸久風濕痺下氣久服輕身益氣根下三蟲

發明 薏苡甘寒升少降多能清脾濕祛肺熱及虛勞欬嗽肺痿肺癰虛火上乘皆宜用爲下引又能利筋去濕故本經治久風濕痺拘急不可屈伸之病益治筋必取陽明治濕必扶土氣其功專於利水濕去則脾胃健而筋骨利痺愈則拘攣退而脚膝安矣然

痓痙須分寒熱蓋寒則筋急熱則筋緩大筋受熱弛縱則小筋縮短而攣急不伸故宜用此若因寒筋急而痛者不可用也其治虛人小便不利獨用數兩水煎數沸服之即通若津枯便秘陰寒轉筋及妊娠禁用以其性專下泄也取根搗汁治蚘攻心痛生根下三蟲又肺癰以根汁冲無灰酒服初起可消已潰可斂屢效

罌粟殼子名御米　澁濇微毒蜜炙止嗽醋炙止痢

發明　粟殼性濇切痰嗽止下痢肺虛大腸滑者宜

之若風寒欬嗽瀉痢初起有火邪者誤用殺人如劍戒之。御米治反胃胸中痰滞。

阿芙蓉 一名阿片 俗名鴉片 酸濇温微毒天方國以罌粟蕊竹針刺破青苞次早液出竹刀刮收陰乾者是也。土鴉片亦能濇精止瀉但力薄少効。

發明 京師售一粒金丹通治虛寒百病用阿芙蓉一分粳米飯搗作三丸每服一丸不可多服忌酸醋犯之腸斷。又忌葱蒜漿水古方治瀉痢脫肛久痢虛滑用一二分米飲送下其功勝於粟殼又痘瘡行漿

時瀉泄不止用四五齊至一分未有不止者今世服餌少用惟房中術外用之誠爲瀉精助火之首列也

蒸餅　甘平無毒寒食日以單麪所造酵水發成

發明　濕中健脾消食化滯和血止汗利三焦通水道用以打糊丸健脾胃藥良

神麴 酒麴 紅麴 女麴　甘微苦辛平無毒造神麴法夏日用白麪五觔入青蒿蒼耳野蓼自然汁各一碗杏仁泥四兩赤小豆二兩煮研拌麪作麴風乾陳久者良炒香用舉世以相思子作小豆大謬

發明　神麴入陽明胃經。其功專於消化穀麥酒積。陳久者良。但有積者能消化。無積而久服。則消人元氣。故脾陰虛。胃火盛。當禁也。酒麴亦能消食去滯氣。行藥力。但力峻傷胃。紅麴乃粳米所造。然必福建製者為良。活血消食。有治脾胃營血之功。女人經血阻滯。赤痢下重。宜加用之。女麴是女人以完麥罨成黃子。消食下氣。止瀉痢。破冷血。千金方恆用之。

膠飴　即餳

甘溫無毒。白色者良。

發明　飴糖甘溫入脾經。氣分潤肺氣。止暴嗽。補虛

冷益津氣除唾血仲景建中湯用治腹痛取稼穡之甘以緩之也治傷寒腎虛尺脈不至是實土以隄水非伐腎也而中滿吐逆痞病皆不可食以其生痰助火最甚也丹溪云大發濕中之熱小兒多食損齒生蟲熬焦酒服能消食積下瘀血解附子烏頭毒拌輕粉熬焦爲丸噙化療鹹哮喘嗽大吐稠痰即愈

醋 即酢一名苦酒 酸寒無毒凡制肝藥用爲引導

發明 醋名苦酒專取米釀成者味帶酸苦若酒飴所造則兼酸甜矣然酒之與飴總皆米製作功力稍

邈寇宗奭曰米醋比諸醋最釅入藥多用穀氣全也仲景少陰病咽中傷生瘡不能語言聲不出者苦酒湯主之內有半夏之辛以發聲音雞子之甘以緩咽痛苦酒之酸以斂咽瘡也調敷藥則消癰腫制藥味則斂毒性諸惡狂妄及產後血暈燒炭淬醋以辟惡氣也北人感冒風寒用醋湯胡椒雞麪熱食汗之則愈以北方素鮮生發之氣但取以助方宜之不足則邪自不能爲虐耳東南之氣用事肝火易動諸病皆當忌食酸害人肝酸寒收斂病邪得之難於發泄耳

酒燒酒 辛甘大熱新者有毒陳者無毒味甜者曰無灰酒方可入藥。

發明　酒嚴冬不冰其氣悍以侵則其性熱而升走。醉後則體軟神昏振寒戰慄本草止云有毒不知其溫中發熱近於相火也酒類多種醞釀各異甘苦懸殊甘者性醇苦者性烈然必陳久爲勝其色紅者能通血脈養脾胃色白者則升清氣益肺胃至於扶肝氣悅顏色行藥勢辟寒氣其功大邪資痰溼之性則一醉當風卧成惡風醉浴冷水成痛痺醉飽飲水成

癖積皆宜切慎。豆淋酒以黑豆炒焦紅酒淋之破血去風治男子中風口喎陰毒腹痛及小便尿血婦人産後一切諸證。燒酒一名火酒又名氣酒與火同性得火則然其治陰寒腹痛最捷然臭毒發沙誤用立斃又入鹽少許治冷氣心痛下咽則安其性大熱與薑蒜同飲令人生痔。糟性最助溼熱病水氣浮腫勞嗽吐血人忌食惟罨撲損行瘀止痛及浸水洗凍瘡傅蛇咬蜂叮毒有効

菜部

韭　生辛濇熟甘温無毒葉細根紫者良韭子入藥蒸熟曝乾簸去黑炒黄研用韭初生芽食之傷人心氣

發明　韭入足厥陰經下散血積生用治死血留於胃口作痛及婦人經脉逆行打撲損傷搗汁和童便飲然須善食便實者宜之有腎氣上攻心痛者宜用韭汁和五苓散爲丸空心茴香湯下昔人言治噎膈惟死血在胃者宜之若胃虚而噎勿用恐致嘔吐也其心腹有痼冷者勿食食之必加劇黄帝云凍韭不

可生食動宿飲飲盛必吐水。韭花食之動風風氣人勿食。韭子辛溫壯火治夢泄溺血白帶白淫男子隨溲而下女子綿綿而下惟腎氣過勞不能收攝者爲宜若陰虛火旺及亢陽不交獨陰失合誤用是抱薪救焚矣大抵韭之功用全在辛溫散結子則包含少火未散故能嗇精而壯火熾盛則爲戈戟令人以韭子薰齲齒出蟲然能傷骨壞齒不可不知

薤　辛苦溫無毒似韭而葉濶者是黃帝云薤不可共牛肉作羹食之成瘕韭之氣味相類功用亦相類

如無薤處以韭代之

本經治金瘡瘡敗輕身不饑耐老

發明　薤白味辛氣温入手陽明除寒熱温中去水

專泄氣滯故四逆散加此治泄利下重胸痺薤白白

酒湯專用以泄胸中痺氣也本經治金瘡瘡敗取辛

以泄氣温以長肉也弘景云仙方及服食家皆須之

即本經輕身不饑耐老之謂諸瘡中風寒水腫生擣

敷之擣汁生飲能吐胃中痰食蟲積屢驗金匱救卒

死擣汁灌鼻中効薤葉治肺氣喘急千金方用之以

薤菩散結蒜能消癥各適其用也

葱胡葱艮蟠葱即龍爪葱　辛平無毒服地黄常山蜜桂者犯之無効生葱尤忌生葱與雞雉犬肉食之令人動血

本經作湯治傷寒寒熱中風面目浮腫能出汗

發明　葱莖白辛溫上升入手太陰足陽明經專主發散以通上下陽氣即本經作湯已下主治皆傷寒頭痛如破用連鬚葱白香豉湯少陰病下利清穀裏寒外熱厥逆脈微者白通湯內用葱白以其辛溫通陽氣也妊娠風邪喘嗽非葱白橘皮不除且能安胎

順氣金瘡折傷血出疼痛不止者用葱連葉煨熟傳之冷即頻易其痛立止更無瘢痕也以葱葉專散血氣葱鬚專行經絡葱花主心痺痛如刀刺葱子明目補中氣不足蟠葱專主冷熱疝氣胡葱化五石消桂爲水療脹滿

蒜小者曰蒜大者曰胡 辛溫小毒服雲母人切禁胡蒜獨顆蒜尤忌

發明 胡之與蒜功用彷彿並入手太陰陽明氣味薰烈能通五藏達諸竅去寒濕辟邪惡消癰腫化癥

積肉食主溪毒下氣治蠱傳蛇蟲沙蝨瘡此其功也夏月食之解暑多食傷氣損目養生者忌之艾火灸用獨顆蒜甚良以其力專也凡中暑毒人爛嚼三四瓣下咽即知又鼻衄不止者擣貼足心衄止即拭去之蒜虀水頓服二升吐腹中蟲積噎膈食不得下腹熱如火手不可近者皆効但胃虛少食者誤投是速其咎也脚氣風病及時行病後忌食為其能鼓舞餘毒也服雲母鍾乳人勿食為其能攪散藥力犯之必腹痛泄利前功盡棄也

小蒜主霍亂腹中不安溫

中除邪痺毒氣黃帝云食小蒜啖生魚令人奪氣陰核疼不可共韭食令人身重

芸薹 即油菜 辛溫無毒

發明 芸薹破血故產後宜食之然須藏久者庶無泄瀉之虞若舊患脚氣者不可食胡臭人不可食食之加劇遊風丹腫取葉搗敷如神無葉時以子代之時病瘥後不可食一切生菜令手足腫○其子打油名香油癰疽及痔漏中生蟲以香油塗之即盡癩肉蛀孔中滴入其蟲即滅治蟲之功可知

白芥子 辛溫微毒

發明 痰在脇下及皮裏膜外非此不能達控涎丹用白芥子正此義也辛能入肺溫能散表故有利氣豁痰散痛消腫辟惡之功昔有脇痛諸治不效因食芥虀而愈者偶中散結開痰之効其治射工疰氣上氣發汗者亦取辛散祛毒力耳此雖日用常品然多食則昏目動火泄氣傷精肺經有熱虛火亢者切忌○陳年醃芥滷治肺癰吐膿臭痰穢毒即愈然惟初起未潰宜之

蕪菁 一名蔓菁 即諸葛菜　苦溫無毒

發明　蔓菁治熱毒風腫乳癰寒熱和鹽少許生搗塗之熱即易不過三五次瘥子能明目千金面脂方用之令人面潔白悅顏色但不可久食令人氣脹

萊菔子　辛甘平微溫無毒其子多種惟春種夏收子細而色黯者佳服地黃何首烏人忌之

發明　菔子治痰有推墻倒壁之功長於利氣生能升熟能降升則吐風痰降則定痰嗽皆利氣之効同蘇子白芥子爲三子散治痰喘胸滿其根生升熟降

生則尅血消痰熟則生痰助濕生萊菔汁治火傷垂死灌之即甦打撲損傷青紫擣爛罯之即散煨熟揩摩凍瘃二三日即和偏頭風痛取近蔕青色者半寸許擣汁滴鼻孔左痛滴右右痛滴左左右俱痛兩鼻皆滴滴後臥少頃日滴一次不過六七日永不復發欲令鬚髮白者以生地黃汁一升合生萊菔汁一升飲之即白傷血之驗可徵也小兒丹瘤遊風擣塗立消能消麪積解附子毒性最耗氣傷血故脾胃虛寒食不化者勿食丹方取苗葉陰乾治痢隨色之紅白

用赤者砂糖調服白者糖霜調服然惟初痢爲宜若久痢胃虛畏食者不可用也

生薑 萬根謂之母薑 辛溫無毒解半夏莨菪厚朴毒

本經久服去臭氣通神明

發明　生薑辛溫而散肺脾藥也散風寒止嘔吐化痰涎消脹滿治傷寒頭痛鼻塞欬逆上氣嘔吐等病辛以散之卽本經去臭氣通神明不使邪穢之氣傷犯正氣也同大棗行脾之津液而和營衛凡藥中用之使津液不致沸騰不獨專於發散也煨熟則降而

不升止腹痛泄利。扶脾氣散鬱結。故逍遙散用之。同蜂蜜熬熟。治風熱欬逆痰結。取蜜之潤以和辛散之性也。生薑搗汁則大走經絡。與竹瀝則去熱痰。同半夏則治寒痰。凡中風中暑及犯山嵐霧露毒惡卒病。薑汁和童便灌之立解。薑能開痰下氣。童便降火也。甄權云。搗汁和蜜食治中熱嘔逆不能下食。取薑以治嘔。蜜以和胃也。薑爲嘔家聖藥。蓋辛以散之。嘔乃氣逆不散。以其能行陽散氣也。○乾生薑溫中主嗽。治脹滿霍亂嘔吐不止腹痛者宜之。較生薑稍守。較

乾薑稍緩爲屑和酒服治偏風頭痛○薑皮辛凉能消四支浮腫腹脹痞滿五皮散用之古云秋不食薑令人瀉氣而新薑尤當忌之目疾痔瘡勿食患癰疽人食之則生惡肉妊婦嗜食令子餘指

乾薑 其嫩者曰白薑 辛熱無毒或生用或炮黑用炮法厚切鐵銚內烈火燒勿頻動俟銚面火然略噀以水急挑數轉入罈中勿泄氣俟冷則裡外通黑而性不烈也

本經主胸滿欬逆上氣溫中止血出汗逐風溼痹腸

澼下痢生者尤良

發明　乾薑禀陽氣之正雖烈無毒其味本辛炮之則苦專散虛火用治裏寒止而不移非若附子行而不守也生者能助陽去藏府沉寒發諸經寒氣腹中冷痛霍亂脹滿皮膚間結氣止嘔逆治感寒腹痛腎中無陽脈氣欲絕黑附子爲引理中湯用之以其溫脾也四逆湯用之以其回陽也生則逐寒邪而發表胸滿欬逆上氣出汗風溼痹宜之炮則除胃冷而守中溫中止血腸澼下利宜之曷觀小青龍四逆等方

並用生者。甘草乾薑湯獨用炮者。其理中丸中。雖不言炮。在溫中例治。不妨隨緩急裁用。然亦不可過多。多用則耗散元氣。辛以散之。是壯火食氣也。少用則收攝虛陽溫以順之。是少火生氣也。同五味子以溫肺。同人參以溫胃。同甘草以溫經。凡血虛發熱。產後大熱。須炮黑用之。有血脫色白。夭然不澤。脈濡者。宜乾薑之辛溫以益血。乃熱因熱用。從治之法也。又入肺利氣。入腎燥溼。入肝引血藥生血。於亡血家。有破宿生新。陽生陰長之義。如過用涼藥。血不止。脈反緊

疾者乃陽虧陰無所附加用炮薑炙甘草可也陰虛有熱血熱妄行者勿用以其散氣走血也

胡荽 一名芫荽 辛溫微毒服白朮牡丹皮者忌食

發明 胡荽辛溫香竄內通心脾外達四肢能辟一切不正之氣酒後煎湯漱洗則絕無酒氣痘瘡出不快者搗潠衣被發之如春夏陽氣發越時用之反助熱毒恐變黑陷不可不慎華佗云患狐臭人勿食口氣䵩齒人食之加劇服雲母鍾乳人勿食爲其辛溫能解諸藥之力也

蘹香　辛平無毒

發明　草蘹香入足太陽手足少陰。能開胃進食。專治膀胱疝氣及腎氣衝脇如刀刺痛。喘息不便者。生搗熱酒絞服以其辛香不竄。善降濁陰之氣也。下焦多火。强陽易舉者勿食

蘄 俗名水芹　甘微辛小毒

本經主女子赤沃下血。養精保血脈益氣。令人肥健嗜食。

發明　按蘄有兩種。一種生平田者曰旱蘄。稟青陽

之氣而生氣味辛竄能清理胃中濁溼故本經主女子赤沃濁溼去則胃氣清純而精血有賴令人肥健嗜食一種水竝澤者曰水靳得溼濁之氣而生氣味辛濁有蟲子在葉閒覩之不見食之令人爲患面青手青腹滿如妊痛不可忍作蛟龍病但服𩋾餳二三升吐出便瘥大抵是蛇虺之毒爾其根白色尺者曰馬靳食之令人發瘡疥以其溼熱之氣最盛也和醋食之損齒有𪆟瘦人不可食

菠薐　甘冷滑無毒

發明　凡蔬菜皆能疏利腸胃而菠䔖冷滑尤甚多食令人脚弱發腰痛動冷氣與䱜魚同食發霍亂取汁煉霜制砒汞伏雌黃硫黃毒

蕹菜　甘平無毒

發明　蕹菜幹柔如蔓而中空以之橫地節節生根南方之奇蔬也專解野葛毒生搗服之尤良擣汁和酒服治產難取汁滴野葛苗當時萎死其相畏如此

同蒿　甘溫無毒

發明　同蒿氣濁能助相火禹錫言多食動風氣薰

人心令人氣滿千金言安心氣養脾胃消痰飲利腸胃者是指素稟火衰而言若腎氣本旺不無助火之患

菥蓂子　薺菜　辛微温無毒

本經明目治目痛淚出除痺補五藏益精光

發明　菥蓂即薺之大而有毛者與薺之性不甚相遠其子專於明目千金治目暗去瞖方用之亦治目中胬肉擣篩為末夜夜點之久久其膜自落甄權以薺治青盲不見物補五藏不足二薺之性總不出本

經主治也

莧子　甘冷利無毒

本經主靑盲明目除邪利大小便去寒熱

發明　時珍曰莧子去靑盲白翳與靑葙同類異種故其治目之功彷彿聖惠以莧子治大小便不利無外乎本經主治也

馬齒莧　酸寒無毒恭曰辛溫即莧之赤色者

發明　馬齒莧功專散血消腫故能治血癖及多年惡瘡搗敷不過兩三遍即愈解馬汗射工毒塗之瘥

燒灰和梳垢封丁腫先灸後封之其根即出不可同鰌食令成鰌瘕

翻白草根　甘微苦平無毒

發明　翻白草出救荒本草楚人謂之湖雞腿淮人謂之天藕時珍曰湖雞腿生近澤田地高不盈尺一莖三葉尖長而厚有皺紋鋸齒面青背白四月開小黃花結子如胡荽子中有細子根狀如台朮兩頭尖剝去赤皮其肉白色如雞肉食之有粉小兒生食之荒年掘以和飯食兒科瘡瘍拔疔方用之取其涼潤

解毒也。

蒲公英 俗名奶汁草苗高尺餘若茛 甘平無毒。

發明 蒲公英屬土。開黃花味甘。解食毒。散滯氣。然必鮮者搗汁和酒服。治乳癰效速。服罷欲睡。是其功驗。微汗而愈。

落葵 一名藤葵亦名燕脂菜俗名藤繇子 酸寒滑無毒。

發明 落葵蔓生。葉圓厚如杏葉。子似五味子。生青熟紫。所在有之。採取汁和如臙脂。女人飾面點唇及染布帛。謂之胡燕脂。亦曰染絳子。但久即色易變。別

錄言消中散熱時珍云利大小腸子仁可作面脂和白蜜塗鮮華立見

蕺草 一名魚腥草 辛微溫小毒

發明 魚腥草方藥罕用近世但以煎湯薰濯痔瘡及敷惡瘡白禿又治咽喉乳蛾搗取自然汁灌吐頑涎殊効別錄主蛛蠼尿瘡又云多食氣喘患脚氣人勿食千金言素有脚氣人食之一生不愈時珍云散熱毒癰腫脫肛斷痞疾解硇毒合上諸治總不出辟諸蟲毒瘡毒即治痔瘡亦是溼熱生蟲之患專取穢

惡之氣以治穢惡之疾同氣相感之力也

蕨　甘寒滑無毒

發明　蕨性寒滑不可生食搜神記言有甲士折蕨食之覺心中怏怏成疾後吐一小蛇漸乾成蕨孫真人云久食成瘕信與前說相符耳

黃獨　即土芋　甘辛寒小毒不可溺灌灌之則苦

發明　土芋解諸藥毒生研水服當血出惡物便止煮熟食甘美不饑厚人腸胃去熱嗽小兒熟食能稀痘解痘毒瘡毒其藤燒灰傳痘爛成瘡可無瘢痕

薯蕷即山藥因唐代宗名預宋英宗名署改名山藥 甘平無毒。同麪食發動氣微焙用。

本經治傷中補虛羸除寒熱邪氣補中益氣力長肌肉强陰久服耳目聰明輕身不饑延年

發明 山藥入手足太陰色白歸肺味甘歸脾大補黃庭治氣不足而清虛熱故本經治傷中寒熱邪氣補而不滯溫而不熱又能益氣力長肌肉强陰固腎止泄精小便頻數肺爲腎之上源源既有滋流豈無益金匱八味丸用以强陰也薯蕷丸以之爲君而主

虛勞不足風氣百病。甘溫平補而不礙久積之邪也其鮮者。和生鯽魚腦搗敷腫又搗爛。和芎藭末白糖霜塗乳癖結塊及諸痛日久堅硬不潰但塗上奇癢不可忍忍之良久漸止不過數次即愈。子名零餘子補虛損強腰腳益腎。一種曰甘藷色較薯蕷稍紫味較薯蕷稍甜質較薯蕷稍膩性較薯蕷稍溫補脾强腎之功較薯蕷稍勝廣人以之代糧今徽寧亦多種之名曰薯音瑞與藷字形切音迥相類傳久之訛耳。

百合 甘平無毒白花者補脾肺赤花者名山丹散瘀血藥用之

本經主邪氣腹脹心痛利大小便補中益氣

發明 百合能補土清金止嗽利小便仲景百合病兼地黃用之取其能消瘀血也本經主邪氣腹脹心痛亦是散積蓄之邪今世所昧也其曰利大小便者性專降泄耳其曰補中益氣者邪熱去而脾胃安矣然性專降泄中氣虛寒便滑泄者忌之○紅花者活血治婦人崩中其蕊敷疔腫惡瘡拨中央紀聞云

百合乃蚯蚓所化此洵有之余親見包山土罅中有變化未全者大畧野生百合蚓化有之其清熱解毒散積消瘀乃蚓之本性耳

茄 一名落蘇 甘寒小毒

發明 茄性寒利多食腹痛下利女人能傷子宮發動痼疾秋後多食損目老裂者燒灰治乳裂根治凍瘡皴裂煮湯漬之良其白茄根入風溼藥浸酒服其白茄蘿蔔硫黃末擦白癜風紫茄蔕蘿蔔硫黃末擦紫癜風取其散風毒瘀血也 丹方治腦疽初起用茄蔕

燒灰存性酒服未潰即消又方用茄蒂中骨七枚生何首烏一兩煎服速進二服即愈

苦瓠 即細頸葫蘆 苦寒有毒

本經治大水面目四肢浮腫下水令人吐

發明 瓠有甜苦二種甜者雖言無毒亦不利人扁鵲云患脚虛脹者不得食之患永不瘥苦者尤傷胃氣不可輕試凡苦寒藥皆能伐胃不獨瓠也本經治大水浮腫又云下水令人吐大傷中氣令人治黃癉水氣大小便不通或浸火酒飯上蒸或實糖霜煆存

性必暴病實證庶可用之若久病胃虛誤服必致吐利不止往往致斃可不慎歟其子煎汁或酒浸治鼻窒氣塞少少滴入又目疾努肉血翳藥中亦有用者取苦寒以降火也長柄葫蘆燒灰存性腋下瘿瘤研末擦之以愈爲度

冬瓜子 冬瓜仁 瓜甘寒子甘平無毒

本經令人悅澤好顏色益氣不饑輕身耐老

發明 冬瓜利大小腸壓丹石毒其子治腸癰去面䵟黑潤肌膚及作面脂即本經悅澤好顏色之用也

○瓜練絞汁服治五淋壓丹石毒

越瓜 即菜瓜俗名生瓜長可尺餘有青白二色青者尤勝　甘平小毒

發明　越瓜生於越中今湖州等處最多僅供葅菜故名菜瓜生食動氣令人心痛臍下癥結脚弱不能行天行病後不可食惟解酒毒利小便宜之燒灰傅口瘡及陰莖熱瘡以其能解熱毒收溼氣也

胡瓜 今名黃瓜張騫使西域得種故名胡瓜隋時避石勒名改呼黃瓜至今因之　甘寒小毒

發明　黃瓜甘寒故能清熱利水善解火毒北人生

卧坑牀。故以此為珍品。南人以之供蔬。甚不益人。多食動氣。發寒熱。發瘡疥。發脚氣。令人虛熱上逆。天行後不可食。小兒切忌。作瀉生疳。其治咽喉腫痛。用老黃瓜去子。以芒硝填滿。陰乾為末。每以少許吹之。杖瘡焮腫。取黃瓜入磁瓶中。河水浸之。每以水掃瘡上。立効。火眼赤痛。老黃瓜挖去瓤。入芒硝。令滿。懸陰處待硝出。刮下。磁罐收貯。留點眼甚効。湯火傷灼。五月五日。以黃瓜搯碎入瓶內。封掛簷下。取水刷之。皆取其甘寒以解毒熱也

南瓜 種出南番故名 甘溫有毒。

發明 至賤之品食類之所不屑時珍旣云多食發脚氣黃癉不可同羊肉食令人氣壅其性滯氣助溼可知何又言補中益氣耶前後不相應如此。

絲瓜 甘寒無毒。

發明 絲瓜嫩者寒滑多食瀉人蔬菜中最不足取其老者經絡貫串房隔聯屬故能通人經脈支絡而解熱消腫祛毒殺蟲及治諸血病故痘瘡不快用老絲瓜近蔕三寸連皮燒灰存性爲末砂糖水服甚効

以其甘寒解毒而無滑瀉之虞也其立冬後小絲瓜煆入硃砂服之能稀痘其絲瓜藤取近根三五寸燒灰存性爲末治鼻淵時流臭濁水酒調日服方寸匙効其葉搗汁生服解一切蛇傷之毒即以滓盦傷處乾即易之

苦瓜 一名錦荔枝

苦寒無毒

發明　錦荔枝有長短二種生青熟赤生則性寒熟則性温閩粤人以長者去子但取青皮煮肉充蔬爲除熱解煩清心明目之品短者性温其子苦甘内臓

眞火故能壯陽益氣然須熟煮方有殊功

紫菜　甘鹹寒無毒

發明　凡癭結積塊之疾宜常食之鹹能耎堅之義多食令人腹痛發冷氣吐白沫飲熱醋少許即消

石花菜　甘鹹寒滑無毒

發明　石花煮肉夏月必凍下部虛寒及脾氣不充者勿食

木耳　甘平小毒

發明　木耳禀溼土之氣而生於朽株故有衰精冷

腎之患。然治痔瘡炊脈。崩中漏下大驗。俱炒見烟爲末酒服方寸匕效。

桑耳 桑上寄生 甘平有毒。有桑蛾桑雞桑黃桑巨等名。

本經黑者主女子漏下。赤者治血病。癥瘕積聚陰痛陰瘍寒熱無子。

發明 桑耳涼潤。善祛子藏中風熱。不但主漏下血病。并可以治寒熱積聚。積聚去。不難成孕。本經專取黑者。達腎。赤者走肝。補中寓瀉。瀉中寓補之機具見言外矣。其黃熟陳白者。止久洩益氣。金色者治癖飲

積聚及腸風瀉血衄血五痔下血血痺虛勞咽喉痺痛一切血證咸宜用之。槐耳治五痔脫肛。柳耳治反胃吐痰。柘耳治肺癰欬吐膿血不問已成未成皆可用之

香蕈　甘平無毒

發明　諸蕈禀土之熱毒浮長所以有毒傷人惟香蕈㮕木上糯米種出大益胃氣與蘑菰雞㙡性味不殊蘑菰亦埋桑楮諸木於土中澆以米泔而生其長大色白柔軟中空如雞腿者名雞腿蘑菰狀如羊肚

有蜂窠眼者名牟肚菜其出雲南生沙地間高脚繖頭者曰雞㙡菜皆能益胃清神蘑菰兼能化痰雞㙡兼能治痔一得桑楮餘澤一鍾山川靈氣故其性各有不同耳

土蕈（簟通作蕈） 甘寒有毒

發明 處處山中有之以其得嵐嶂鬱蒸之氣而生助長溼熱最甚過食令人腹痛顱脹或發痰氣嘔逆其在初春蟄蟲未起之時爲毒尚淺夏秋溼熱盛行之時毒邪尤甚以其多有蛇虺之毒也即生朽株上

者除槐榆松柳杉桑及雚蘆根者食之無虞然日久蟲生味苦亦不宜食他如皂莢苦竹笋根生者不無小毒食之多發瘡疥而生於楓樹上者食之毒攻心包令人笑不止急以苦茗地漿或生白礬研新汲水解之諸菌之可食者首推雷驚菌次則糖菌松花菌味極鮮美若味苦或辣皆爲有毒切不可食至如光白如銀中夜有光上有毛下無紋底無贈䘐仰卷色赤欲爛無蟲洗之水黑煮之不熟者並有大毒傷人中其毒者非地漿淸糞不能救之昔聞有人得一大

菌光潤可愛置之瓶中蠅蚋撲上即死究其所得之處乃在古塚穴中洵爲樹杪之毒無疑今人煮菌每以銀飾并燈心草置鍋中但驗其銀色黑者即爲有毒近見食蕈而死者與河豚無異特表而出之

果部

李根白皮　苦微鹹寒無毒炙黃用

發明　藥性論云入藥用苦李根皮而仲景治奔豚氣賁豚丸用甘李根白皮時珍疑爲二種不知仲景言甘是言李之甘藥性言苦是言根之苦但宜用紫

李根則入厥陰血分若黃李根則入陽明氣分矣別錄治消渴奔豚大明治赤白痢下千金燒存性救小兒丹毒甄權治消渴脚氣孟詵治婦人赤白帶下皆取苦鹹降逆氣也李核仁苦平入肝療偃仆瘀血骨痛又能清血海中風氣令人有子故承澤丸用之其性散結故能解硫黃白石英附子毒爲末和雞子白敷面黚一宿即落千金方也黃帝云李子不可和白蜜食蝕人五內

杏仁　苦辛甘溫小毒湯泡去皮尖研如泥用兩仁

者有毒傷人凡果花六出者必雙仁得純陰之氣也。

本經主欬逆上氣雷鳴喉痺下氣產乳金瘡寒心賁豚。

發明　杏仁入手太陰經辛能橫行而散苦能直行而降遂爲散邪降氣定喘泄滯散結潤燥除肺中風熱欬嗽總不出本經主治也千金以童便浸七日研如泥治欬嗽寒熱仲景麻黃湯用杏仁者爲其利氣瀉肺解肌也至於陷胸麻仁等圓皆蒸熟研膩如油則知此物之性愈蒸熟愈潤下矣入肺寒喘逆發散

藥連皮用之又能治瘡殺蟲用其毒也本經治金瘡寒心者傷處風藉內入胞絡而心下惡寒用以塗封瘡口拔散風熱之邪也言治賁豚者辛能散結潤能下氣也元素言潤大腸氣秘之才言解錫毒別錄言殺狗毒炒香消狗肉及索粉積故六神麴用之扁鵲云杏仁不宜久服令人面口鬚髮落耗氣之驗也今人以之混治陰虛喘嗽轉耗胸中大氣爲患不淺亡血家尤爲切禁以其味辛性溫大能破血也雙仁者搗爛以車脂調塗鍼斷入肉及箭鏑在咽膈諸隱處

殼之仰出巴旦杏仁則甘平無毒能止欬下氣消心腹逆悶杏實味酸傷人筋骨生者尤甚

梅 楊梅　酸平無毒

本經主下氣除熱煩滿安心止肢體痛偏枯不仁死肌去青黑痣蝕惡肉

發明　梅花開於冬而實熟於夏得木之全氣故其味最酸人舌下有四竅兩竅通膽液故食則津生類相感應也所主之病皆取酸收之義梅之種類最多惟榔梅最勝相傳是真武折梅枝插榔樹株而誓曰

吾道若成花開果實其種從均州太和山來榔即榆樹中之一種其梅如杏而鬆脆異常故近世謂之消梅食之開胃生津清神安睡乃榔之本性也本經下氣除熱煩滿安心止肢體痛皆指陳藏者而言若青梅則凝濇滯氣决非偏枯不仁者所宜凡穀食菜果皆爾不獨青梅爲然烏梅酸收益津開胃同建茶乾薑治休息痢能斂肺濇腸止嘔斂汗定喘安蛔仲景治蚘厥烏梅丸用之蟲得酸即止用丸不用湯者欲留有形之物入於蟲口也今治血痢必用之中風驚

痰喉痺腫痛痰厥僵仆牙關緊閉者取烏梅擦牙齦即開血痢不止以烏梅燒存性米湯服之澀止惡瘡胬肉亦燒灰研傅惡肉自消此即本經去死肌惡肉之驗又丹方治女人腳上雞眼烏梅肉飯上蒸爛和米醋研如糊塗上一夕即去。白梅鹹酸主中風牙關緊閉擦牙根涎出即開去努肉方多用之竹木鍼刺在肉中者嚼敷即出。梅核仁明目益氣除煩熱能清婦人子藏中風氣積滯千金承澤丸用之梅葉煮汁治休息痢及乾霍亂効以之漬水洗葛則不脆

洗夏不生黴點常去有驗

桃仁　苦甘平無毒去皮尖生用即和血連皮尖炒用即破血同乾漆拌炒大破宿血雙仁者有毒勿用

本經主瘀血血閉癥瘕邪氣殺三蟲

發明　桃仁入手足厥陰血分爲血瘀血閉之專藥苦以泄滯血甘以生新血必竟破血之功居多觀本經主治可知仲景桃核承氣抵當湯皆取破血之用又治熱入血室瘀積癥瘕經閉瘧母心腹痛大腸秘結亦取散肝經之血結熬香治癩疝痛癢千金法也

○桃實甘酸多食令人腹熱作瀉○桃奴殺百鬼精物療中惡腹痛瘀血癥堅破血酒磨服止血燒灰服○桃樹上膠最通津液能治血淋石淋痘瘡黑陷必勝膏用之○桃葉治傳屍有水炙法方用桃葉一斗艾葉厚朴各二兩分二甕盛置以火酒數觔煮沸更迭煮藥熏患人背脊酒盡爲度不過三次瘵蟲乃絕又療中小蟲搗爛搽之

栗 鹹温無毒

發明 栗腎之果也腎病宜風乾者食之若脾腎虛

寒暴注須煨熟食之栗楔一毬三顆中扁者療筋骨風痛又能破冷痃癖生嚼署惡刺出箭頭栗荴肉上薄皮也燒存性治骨鯁在喉吹入即下栗殼煮汁治反胃消渴毛毬外刺包也煮汁洗火丹毒腫栗花治瘰癧栗樹皮煮汁洗沙蝨溪毒并丹毒瘡毒根治偏墜腎氣酒煎服之

大棗　甘平無毒入藥取大紅棗擘去核用多食令齒生䘌

本經主心腹邪氣安中養脾氣平胃氣通九竅助十

二經補少氣少津液身中不足大驚四肢重和百藥

發明　棗屬土而有火爲脾經血分藥甘先入脾故用薑棗之辛甘以和營衞也仲景治奔豚用滋脾土平腎氣也十棗湯用以益土勝邪水也而中滿者勿食故仲景建中湯心下痞者減飴棗與甘草同例此得用棗之法矣金匱治婦人藏燥悲愁欲哭有甘麥大棗湯亦取其助肝脾肺三經之津液以滋其燥耳本經主心腹邪氣亦是和營衞邪之義平胃氣者以其甘温健運善平胃中敦阜之氣也素問以棗爲脾

家之果故本經又主身中不足大驚四肢重用此補益脾津而神氣自寧肢體自捷矣古方中用大棗皆是紅棗取生能散表也入補脾藥宜用南棗取甘能益津也其黑棗助濕中火損齒生蟲入藥非宜生棗多食令人熱渴氣脹瘦人多火者彌不可食

梨　甘微酸寒無毒

發明　別錄著梨止言其害不錄其功蓋古人論病多主傷寒客邪若消痰降火除客熱止心煩梨之有益蓋亦不少近有一人患消中善饑諸治罔効因煩

渴不已恣啖梨不輟不藥而瘳一婦鬱抑成勞欬嗽吐血右側不得貼席者半年或令以梨汁頓熱服盞許即時吐稠痰結塊半盂是夜便能向右而臥明日復飲半盞吐痰如前已後飲食漸增雖尋常食品單刀直入可以立破沉痾而梨之種類最多惟乳梨鵞梨消梨可以療病然須審大便實者方可與食元氣虛者不愼而悞啖之往往成寒中之患豈可槩謂食之有益乎

木瓜　酸溫無毒

發明　木瓜酸收下降。所主霍亂轉筋。吐利脚氣。皆取收攝脾胃之溼熱。非肝病也。轉筋雖屬風木行脾。實由溼熱或寒溼之邪襲傷脾胃所致。用此理脾而伐肝也。多食木瓜損齒及骨。皆伐肝之明驗。患頭風人以鮮者放枕邊引散肝風。日久漸安。凡腰膝無力由於精血虛陰不足者。及脾胃有積滯者。皆不利於酸收也。

山樝　即棠毬子。俗作山查。　甘苦微酸溫無毒。去核則不發熱。童便浸薑汁拌炒黑。去積血甚捷。

發明　山楂入足陽明太陰厥陰三經血分大能剋化飲食本經言其酸冷然其功長於消肉積行滯血性溫可知若胃中無食積脾虛不能運化不思飲食者服之反剋伐脾胃生發之氣良非所宜。炒黑治產後兒枕作痛亦以其能消血也今痢疾初起多積垢者用嘗汁炒治偏墜疝氣爲散酒服不過半月効用核尤捷若外感風寒兼傷飲食舉世以發表消導並進中氣實者幸而獲痊虛者表邪乘虛陷入於府而生內變者多矣。東魯棠棣子酒後嚼數顆良與糖

作膏尤爲精品

柰 俗名頻婆 甘溫無毒。

發明 柰生北地與南方林擒同類異種雖有和脾之能多食令人肺壅臚脹病人尤當忌食

林擒 俗名花紅 濇溫無毒。

發明 林擒雖不傷脾多食令人發熱以其味濇性溫也。病人每好食此多致復發或生痰涎而爲效逆壅閉氣道使然其核食之煩心助火可知

柿蔕 濇平無毒柿蟹同食則吐利腹痛木香可解。

發明　柹之生青熟赤、生濇熟甘、渾是陰內陽外之象。獨蔕之濇。始終不改。故取以治陰內陽外之病。濟生方治呃逆。專取柹蔕之濇。以斂內蘊之熱。丁香生薑之辛。以散外鬱之寒。深得寒熱兼濟之妙。用嘗攷古方中、有單用柹蔕以降逆氣者。是以丹溪但執以寒治熱之理。而不及從治之法。矯枉過矣。至三因方又於濟生方中加良薑之類。是真爲寒而反助其熱乎。其乾柹白霜。專清肺胃之熱。在元氣未漓可勝寒潤者用之、固宜。但虛勞煩嗽喘乏得此鬱閉虛陽、

病根曰固與埋薪灰爐何異。

安石榴 子甘酸皮濇溫無毒。

發明 榴味甘酸具木火之象故多食傷肺損齒而生痰涎。其皮濇溫能治下痢滑脫。一種小者曰酸石榴治痢尤捷。千金治痢方皆用之。酸兼收斂故能止下痢漏精崩中下血。丹方以酸石榴連皮子搗汁入薑茶煎治寒熱利。又久痢用榴皮燒灰人參湯下一錢屢驗。○榴花曬乾研細吹鼻止衄最速。千瓣者更良。功在山茶花之上。

橘皮　苦辛濕無毒。產粵東新會陳久者良陰虛乾欬。蜜水製用婦人乳房壅癖醋拌炒用

本經主胸中痰熱逆氣利水穀久服去口臭下氣通神

發明　橘稟東南陽氣而生故逾閩粵者最勝其踰淮而北則變爲枳此地氣使然與人之鄉音習俗無異橘之文采煥發於外故其功用都在於皮專行脾肺二經氣分本經主治胸中痰熱逆氣爲消痰運食之要藥留白則補脾胃去白則理肺氣同人參白术

則補脾胃同人參甘草則補肺獨用則瀉肺損脾其治百病總是取其理氣燥溼之功同補藥則補同瀉藥則瀉同升藥則升同降藥則降脾乃元氣之母肺乃攝氣之籥故爲二經氣分藥但隨所配而補瀉升降也同生薑則止嘔同半夏則豁痰同杏仁治大腸氣秘同桃仁治大腸血秘皆取其通滯也橘紅專主肺寒欬嗽多痰虛損方多用之然久嗽氣泄又非所宜按橘皮下氣消痰其穰生痰聚飲一物而性之殊異如此

青橘皮　辛溫無毒。醋炒用。劃去酸水作四界者曰蓮花青皮。細如豆者爲青皮子。中有小橙。莫能辨別。

發明　青橘皮古方所無。至宋時醫家乃用之。入足太陰厥陰。破滯氣。削堅積。及小腹疝疼。用之以疏通二經。行其氣也。小兒消積多用之。青皮最能發汗。多汗者勿用。久瘧熱甚。必結癖塊。宜多服清脾飲。內有青皮疏利肝邪。則癖自不結也。中氣虛人禁用。以其伐肝太甚。而傷生發之氣也。

橘核　苦溫無毒。去殼焙香研碎用。細者爲橘核。粗

附橙核

發明　橘核沉降。入足厥陰。與青皮同功。故治腰痛㿉疝在下之病。不獨取象於核也。然惟實證爲宜。虛者禁用。以其味苦大傷胃中冲和之氣也。

橘葉　苦平無毒。

發明　橘葉苦平。導胸膈逆氣。消乳癰。搗爛和麪熨傷寒胸膈痞滿。又治肺癰。絞汁一盞服。吐出膿血愈。

柑　辛苦微寒無毒。

發明　柑皮產廣東化州者最勝。與橘皮雖同爲下

氣之品然性之温寒各異故開寶取利腸中熱毒解丹石止暴渴利小便皆取辛寒以散熱滯也世罕知用惟千金方中用之云甘皮者即此

橙 酸寒無毒

發明 橙性酸寒方藥少用其鮮者惟殺魚蟹毒和鹽貯食止惡心解酒病瘧寒熱禁食以其酸寒能滯邪氣也其核治閃挫腰痛炒研酒服三錢即愈

柚 酸寒皮甘辛無毒

發明 柚能解酒碎飲酒人口氣皮能下氣化痰與

金橘性相類但金橘甘酸下氣尤捷。

柑櫞

柑櫞舊作枸櫞字形相似之悞

辛苦甘溫無毒。

發明　柑櫞乃佛手香櫞兩種性味相類故綱目混論不分。蓋柑者佛手也專破滯氣今人治痢下後重取陳年者用之。但痢久氣虛非其所宜。櫞者香櫞也兼破痰水。近世治欬嗽氣壅亦取陳者除去瓤核用之。無酸收之患。丹方治鼓脹諸藥不效用陳香櫞一枚連瓤。大核桃肉二枚連皮。縮砂仁二錢去膜。各煅存性為散。砂糖拌調。空腹頓服。服後水從臍出屢

驗。

金橘 一名金柑 酸甘溫無毒。

發明 金橘形如彈丸。金柑形如牛奶。一皆酸甘香竄。並能下氣快膈。止渴解酲。而圓者尤佳。

枇杷葉 辛苦平無毒。刷去毛蜜炙用

發明 枇杷味甘色黃。爲脾家果。然必極熟。乃有止渴下氣。潤五藏之功。若帶生味酸。力能助肝伐脾。食之令人中滿泄瀉。○其葉氣味俱薄。故入肺胃二經。治夏月傷暑氣逆最良。近世治勞嗽無不用之。蓋取

其和胃下氣。氣下則火降。痰消胃和則嘔定噦止。然胃寒嘔吐及風寒欬嗽忌之。其核大寒而伐肝脾。以之同落蘇入麩醬則色青翠。同蟹入鍋煮則至熟不赤。性寒走肝可知。

楊梅　甘酸溫無毒。

發明　楊梅為心家血分之果。兼入肝脾心包。能止渴除煩。燒灰則斷痢。鹽藏則止噦嘔消酒。但血熱火旺人不宜多食。恐動經絡之血而致衂也。其性雖熱。而能從治熱鬱解毒。其根皮煎湯能解砒毒。燒灰油

調塗湯火傷核仁濟脚氣然須多食以柿漆拌核爆即自裂也

櫻桃 一名含桃 甘熱小毒。

發明 櫻桃屬火而發濕熱舊有熱病及喘嗽者得之立發一種小者名山櫻桃性味甘平而不發熱能止腸澼滑精豈以形之不材而反食之無害耶其核今人用以升發痲斑力能助火大非所宜在春夏尤為切忌

銀杏 俗名白果 甘苦平濇無毒。

發明　銀杏定喘方用之生嚼止白濁降痰消毒殺蟲塗鼻面手足去皶皰䵟𪒠生擣能浣油膩同汞擣漿衣殺蟲蝨去痰滌垢之功可例推矣熟則壅遏閉氣多食令人臚脹昏悶昔有饑者蒲暮食此過多次日脹悶欲死急以鵞翎䴗香油探吐方可得生糞清灌之亦生取其能降泄也

胡桃一名核桃又名羌桃　甘平溫無毒入藥連皮用

發明　補骨脂屬火能使心包與命門之火相通胡桃屬水潤燥養血佐補骨脂有水火相生之妙胡桃

肉類三焦。而外皮水汁皆青黑。故能通命門。助相火。同補骨脂杜仲青鹽。名青蛾丸。治腎虛腰痛。以其能補腎也。同人參名應夢散。治肺寒喘嗽。以其能斂肺也。同生薑咀嚼。亦治寒痰喘嗽。若多食動風。脫人眉毛。詳其同錢細嚼。即與銅俱化。與甘蔗同嚼。則蔗查消融。其消肺爍肝可知。丹方用其瓤燒令黑。和松脂傅瘰癧有効。又以連皮胡桃肉。同貝母全蠍枚數相等。蜜丸治鼠瘻痰核。總取以通鬱結也。但肺有痰熱命門火熾者勿食。其殼燒灰存性。治乳癰。服灰末二

錢酒調服之未膿卽消已潰漸歛但不可以其烟薰衣衣卽易毀靑胡桃皮塗髭髮皆黑

長生果 一名落花生 甘溫無毒

發明 長生果產閩地花落土中卽生從古無此近始有之味甘氣香能健脾胃飲食難消運者宜之或云與黃瓜相反予曾二者並食未蒙其害因表出之

貿貿葡萄 甘微鹹溫無毒

發明 貿貿葡萄似葡萄而貿細故有貿貿之名生於漠北南方閒亦有之其餘類木而係藤本其子生

青熟赤乾則紫黑能攝精氣歸宿腎藏與五味子功用不甚相遠凡藤蔓之類皆屬於筋草木之實皆達於藏不獨此味爲然此物向供食品不入湯藥故本草不載近時北人以之强腎南人以之稀痘各有攸宜强腎方用𧴪𧴪葡萄人參各一錢火酒浸一宿侵晨塗手心摩擦腰脊能助膂力强壯若卧時磨擦腰脊力助陽事堅强服之尤爲得力稀痘方用𧴪𧴪葡萄一歲一錢神黄豆一歲一粒杵爲細末一陽夜蜜水調服并擦心窩腰眼能助腎祛邪以北地方物專

功東南生氣之不足也然惟稟質素弱者用之有益若氣壯偏陽者勿用恐其助長濕火之毒也

橡實 苦澁無毒

發明 橡實消穀止痢厚腸胃令人强健且能治痔漏脫肛千金方治石癰堅硬如石不作膿用橡子一枚醮醋於石上磨汁塗之乾則易不過十度即平共殼爲散及煮汁服止下痢并染鬚髮

槲皮 一名赤龍皮 苦濇無毒

發明 槲皮煎服除蟲及漏惡瘡甚効能治赤白痢

腸風下血用後方治下部敗爛瘡赤龍皮散以之爲君千金方治附骨疽瘻疾及蠱毒多用之皆取其澁化毒也

荔枝 肉甘温核澁無毒治疝取建產潤肩之核良

發明 荔枝實氣味純陽能散無形之滯氣瘤贅赤腫宜之多食發熱煩渴口乾衄血而核入厥陰經行散滯氣其實雙結而核似睾丸故治癩疝囊腫有述類象形之義時珍治癩疝氣刺痛婦人血氣刺痛小而肉似龍眼其核尖小僅堪醋磨療癬治疝無效

龍眼 俗名圓眼 甘平無毒。桂産者佳。粵東者性熱。不堪入藥

發明 龍眼補血益肝。同枸杞熬膏。專補心脾之血。歸脾湯用之。治思慮傷心脾。皆取甘味歸脾。能益人智之義。然中滿家嘔家勿食。爲其氣壅也。師尼寡婦勿用。以其能助心包之火。與三焦之火相煽也。

橄欖 一名青果 濇甘溫無毒。

發明 橄欖先濇後甘。生津止渴。開胃消痰。醉飽後及寒痰結嗽宜之。熱嗽不可誤食。病人多食令氣上

壅。以其性温而濇聚火氣於胃也。又能消酒解鯸鮐河豚諸魚鼈毒。觀朱魚食橄欖查即斃能解魚毒可知。故嚼汁嚥之能治魚骨鯁有効。患痘瘡者宜多食以其解毒而助胃中温和之氣令痘起發也。又核燒灰蜜丸同黃獨服能稀痘。但性斗捜滌胎毒過服令人嘔瀉。嬰兒初生胡桃肉連皮三枚橄欖核燒灰一枚。硃砂雄黃各一分研細和甘草汁生白蜜絞去滓開乳前頓熱服之可代化毒丹。但化毒丹治胎熱面赤。此治胎寒面白。不可混也。又灰灰末敷金瘡無瘢生

核磨水搽瘢漸滅

榧子 甘濇溫有毒

本經主腹中邪氣去三蟲蛇螫蠱毒鬼疰伏尸

發明 榧實肺家果也性溫散氣故能去腹中邪氣三蟲諸疾火炒食之引火入肺多食則大腸受傷小兒黃瘦有蟲積者宜食與使君子同功觀本經主治可知

松子 甘溫無毒

發明 海松子甘潤益肺清心止嗽潤腸兼栢仁麻

仁之功溫中益陰之劾心肺燥痰乾欬之良藥也。

檳榔　苦辛溫無毒。

發明　檳榔泄胸中至高之氣使之下行性如鐵石之沉重能墜諸藥至於下極故治衝脈爲病逆氣裏急及治諸氣壅腹脹後重如神胸腹蟲食積滯作痛同木香爲必用之藥其功專於下氣消脹逐水除痰殺蟲治痢攻食破積止瘧療疝脚氣瘴癘若氣虛下陷人及膈上有稠痰結氣者得之其痞滿昏塞愈甚又凡瀉後瘧後虛痢切不可用也閩廣瘴毒之鄉人

常食此必以蒟葉裹檳之所云飽能使之饑醉能使之醒者以其能下氣也云饑能使之飽醒能使之醉者以蒟葉辛溫能開發中外之氣以散瘴癘之邪也

大腹子 即大腹檳榔　辛濇溫無毒此味與檳榔皆性堅難切須用滚水泡漬切之若以水浸淘滿不但失其性味反有傷於胃氣也

發明　大腹子偏入氣分體豐澤盛者宜之夫檳榔偏走血分腹滿多火者宜之時珍謂大腹與檳榔同功似未體此

大腹皮　辛濇溫有毒。鴆鳥多集其樹上。宜酒洗後再以菉豆湯洗過。用其內粗者耗氣。宜摘去之

發明　檳榔性沉重。泄有形之積滯。腹皮性輕浮。散無形之滯氣。故痞滿膨脹。水氣浮腫。脚氣壅逆者宜之。惟虛脹禁用。以其能泄真氣也。

馬檳榔　苦甘寒無毒。

發明　馬檳榔生滇南夷地。不入湯藥。熱病食數枚。冷水下之。腫毒惡瘡。嚼一枚。并塗腫處。產難臨時細嚼數枚。井花水送下。須臾立產。再以四枚去殼。兩手

各握二枚惡水自下欲斷産常嚼二三枚久則子宮冷自不孕矣

無花果　實甘平葉微辛無毒

發明　無花果出雲南揚州亦多有之今吳楚閩越人家折枝揷成枝柯如枇杷樹三月發葉五月不花而實實出枝間狀如木饅頭熟則紫色軟爛其味如柹而無核也食之開胃止洩治咽喉痛葉主五痔腫痛煎湯頻薰洗之

枳椇　一名雞距子　俗名寮屎律　甘平無毒

發明　枳椇金鈎樹之子也本草止言木能敗酒屋外有此木屋内釀酒皆不佳丹溪治酒病往往用其實又能止渴除煩去膈上熱潤五藏利大小便多服發蚘蟲以其大甘助溼熱之所化也

水果部

西瓜　甘寒無毒

發明　西瓜瓤色赤味甘能引心包之熱從小腸膀胱下泄以其得西方金氣於三伏中故能解太陽陽明中暍及熱病大渴故有天生白虎湯之稱而春夏

伏氣發瘟熱病覓衙隔年藏者啖之如湯沃雪緣是世醫常以治冬時傷寒壞病煩渴從未見其得愈者良由不達天時不明鬱發之故耳近有舶上來者五月便熟不必覓隔年藏者方宜時世之不同若此

瓜子仁　甘淡微溫無毒

發明　西瓜甘寒降泄子仁甘溫性升以中藏烈日之氣不無助火之責其開豁痰涎是其本性世人咸謂瓜子生痰安有甫入口而便變痰涎之理按相感志云食西瓜後食其子即不噫瓜氣其溫散之力可

知綱目言其主治與甜瓜仁同豈甜瓜仁亦爲生痰之物耶

甜瓜蔕 俗名苦丁香　苦寒有毒熬黃用

本經主大水身面浮腫下水殺蟲毒欬逆上氣及食諸果病在胸腹中皆吐下之

發明　酸苦涌泄爲陰仲景瓜蔕散用瓜蔕之苦寒合赤小豆之酸甘以吐胸中寒邪金匱瓜蔕湯治中暍無汗今人罕能用之又搐鼻取頭中寒溼黃癉得麝香細辛治鼻不聞香臭瓜蔕乃陽明除溼熱之藥

能引去胸膈痰涎故能治面目浮腫欬逆上氣皮膚水氣黃痺溼熱諸證卽本經主治也凡尺脈虛胃氣弱病後產後吐藥皆宜戒慎何獨瓜蔕爲然哉故膈上無熱痰邪熱者切禁

甜瓜子 卽甜瓜瓣 甘寒無毒

發明　甜瓜仁專於開痰利氣別錄治腹內結聚破潰膿血爲腸胃內癰要藥千金治肺癰有葦莖湯腸癰有牡丹大黃湯予嘗用之然必黃熟味甜者方不傷胃氣若生青味苦力劣不堪入藥其瓤亦能去暑

然脾胃虛人食之每致瀉痢不可不知

蒲桃 俗名葡萄 甘寒無毒

本經治筋骨溼痺益氣力強志令人肥健耐饑忍風寒可作酒

發明　葡萄之性寒滑食多令人泄瀉丹溪言東南人食之多病熱西北人食之無恙蓋能下走滲道西北人稟氣厚故有本經所主之功無足異也

甘蔗　甘平無毒

發明　蔗脾之果也其漿甘寒能瀉火熱煎煉成糖

則甘溫而助溼熱也。蔗漿消渴解酒，自古稱之。而孟詵乃爲其酒食發痰者，豈不知其有解酒除熱之功耶。日華子又爲砂糖能解酒毒，則不知既經煎煉，便能助酒爲熱，與蔗之性異矣。即如甘草遇火則熱，麻油遇火則冷，此物性之異，醫者當知。近世用以擣汁治痢，服之有効，以其甘寒養胃而淸溼熱也。

沙糖　色黑如油者是　甘溫無毒。

發明　沙糖性溫，能和脾緩肝，故治脾胃及瀉肝藥用爲先導。今人好吸煙草，受其毒者，用此點湯解之。

但性助溼熱不可多食熬焦治產婦敗血衝心及虛羸老弱血痢不可攻者最效

石蜜 即水糖也散白如霜者曰糖霜與山蜂蜜結石上者不同 甘平無毒

發明 凝結成塊如石者爲石蜜輕白如霜者爲糖霜比紫沙糖稍平功用雖同但白入氣分紫入血分爲異白糖霜亦能解煙草之毒惟色黃者性熱有溼熱者遠之世言糖性濕熱多食令人齒䘌生疳近見患口疳者細嚼冰糖輒愈取其達疳以磨溼熱凝滯也又累得欬嗽吐血乍止以冰糖與燕窩菜同煮連

服取其平補肺胃而無止截之患也惟胃中有痰溼者令人欲嘔以其甜膩戀膈故也

蓮藕　甘平濇無毒

發明　蓮出淤泥而無濁氣濡染其根通達諸竅聯綿諸絡允爲交媾黃宮通調津液之上品入心脾血分冷而不泄濇而不滯產後血悶及血淋尿血宜之新產生冷皆忌獨生藕不禁爲其能止熱渴破留血也生食止霍亂虛渴蒸食開胃實下焦擣浸澄粉服食治虛損失血吐利下血又血痢口噤不能食頻服

則結糞自下胃氣自開便能進食但市者皆豆麥
粉僞充不可混用。藕節之味大濇能止驟脫諸血
産後血悶隔水頓熱和童子小便飲之一人患血淋
脹痛百藥不應以生藕汁調髮灰服之三日血止痛
除以其性專散血而無傷耗眞元之患也

蓮實 甘平濇無毒去心中苦薏則不傷胃

發明 蓮子得水土之精英補中養神益氣淸心固
精止濁除崩帶赤白濁能使心腎交而成旣濟之妙
昔人治心腎不交勞傷白濁淸心蓮子飲補心腎益

精血。有瑞蓮丸。皆取其補益黃庭。實堤禦水之義。

石蓮子　甘寒無毒。

發明　石蓮子本蓮實老於蓮房。墮入淤泥。經久堅黑如石。故以得名。爲熱毒噤口痢之專藥。取水土之餘氣。補助脾陰而滌除熱毒。然必兼人參之大力。開提胃氣。方始克應。若痢久胃氣虛寒。口噤不食。則爲戈戟也。况乎世鮮眞者。今藥肆中乃以一種水實僞充。其子出自粵東。大苦大寒。大傷胃氣。醫者不察。誤投傷殘之軀。往往輕者爲重。重者致斃。至於腎虛精

滑之人誤認髓藏有熱而峻用苦寒鏟伐虛陽精愈不能收攝得無虛虛之患乎

蓮蕊鬚　甘濇溫無毒忌地黃葱蒜

發明　蓮鬚清心通腎以其味濇故爲秘嗇精氣之要藥二因固眞丸巨勝子丸用之然惟欲勤精薄者爲宜亢陽不製者勿用恐其兜濇爲患也蓮花性味與鬚相類惟取白花將開者陰乾入藥久服延年不饑故經進萃仙丸用之

蓮房　苦濇溫無毒

發明　蓮房入厥陰。功專止血。故血崩下血溺血。皆燒灰用之。雖能止截。不似棕灰之兜塞也。

荷葉　苦濇平無毒。

發明　荷葉得清震之氣。故潔古枳朮丸方。用荷葉燒飯爲丸。東垣治雷頭風證。頭面腫痛。疙瘩憎寒。發熱。狀如傷寒。證在三陽。不可過用寒藥。清震湯治之。用荷葉升麻蒼朮煎服。又痘瘡爲風寒外襲而變黑倒靨。聞人規用荷葉合殭蠶。解結滯之氣。而痘自起。又燒灰單服。可消陽水浮腫。入健脾藥。但用其蔕。謂

之荷鼻服其味厚勝於他處也戴元禮云服荷葉令人瘦劣非可常服觀丹士縮銀法用荷葉同煅則銀質頓輕其性之消爍無有甚於此者

芡實 俗名雞頭實 甘平無毒

本經主溼痺腰脊膝痛補中除暴疾益精氣強志

發明 芡生水中而能益脾利溼觀本經所主皆脾腎之病遺精濁帶小便不禁者宜之

芰實 俗名菱角 甘平無毒

發明 芰實多種滯氣則一紅瀉白補生降熟升僅

秦椒　辛溫有毒去目炒去汗取紅用其葉九瓣者秦椒也。閉口者有毒誤食之戟人咽喉氣欲絕或吐下白沫身體痺冷。肉桂煎汁飲之多飲冷水一二升或食蒜。或飲地漿。或濃煎豆豉飲之並解。

本經除風邪氣。溫中去寒痺。堅齒髮明目

發明　秦椒味辛氣烈過於蜀椒其溫中去痺除風邪氣治吐逆疝瘕下腫溼氣皆取辛烈以散鬱熱乃從治之法也。不宜多服令鬚髮易白以其氣辛非蜀椒之比臭毒瘡毒腹痛冷水下一握效其能通三焦

引正氣下惡氣可知也。

椒目　苦平無毒。

發明　椒赤目黑水能制火。故專瀉水降火。治腎氣逆上喘急。又妊娠水腫喘逆。用椒仁丸能引諸藥下行滲道。所以定喘下水。治腎虛耳鳴。同巴豆菖蒲礬細以松脂黃蠟溶和爲挺納耳中。擂之。一日一易効。

豬椒根（即蔓椒）　苦温無毒。其葉七瓣者豬椒也。

本經主風寒溼痺。歷節疼。除四肢厥氣膝痛。煎湯蒸浴取汗。

發明　豬椒根蔓生氣臭。故能通經脈。去風毒溼痺。于金治肝虛勞損。關節骨疼痛。筋攣煩悶。虎骨酒用之。又取枝葉煎熬如飴。治通身水腫。每日空腹食之。

胡椒　辛大溫小毒。

發明　胡椒大辛大熱。純陽之物。走氣助火。昏目發瘡。多食損肺。令人吐血。心腹冷痛。反胃吐利。霍亂氣逆。及魚鼈蕈毒宜之。嚴冬泡水磨墨。則硯不冰。勝於皂水火酒。傷筆易禿也。

畢澄茄　辛溫無毒。

發明　時珍曰畢澄茄海南諸番皆有之與胡椒一類兩種正如大腹之與檳榔耳或曰向陰生者爲澄茄向陽生者爲胡椒主治與胡椒相類而熱性稍遜治反胃吐出黑汁諸藥不効用此一味爲丸薑湯服之痘瘡入目爲末以少許吹鼻中三五次効鼻塞不通用此半兩同薄荷葉三錢荊芥穗二錢半蜜丸芡實大時時含嚥之但陰虛血分有熱發熱欬嗽禁用

吳茱萸　辛苦溫小毒○揀去閉口者否則令人躁悶揀淨以滾湯泡七次去其濁氣則清香扶胃而無辛

燥之患也。本經溫中下氣止痛、除溼血痺、逐風邪、開腠理、欬逆寒熱。

發明　吳茱萸氣味俱厚、陽中之陰、其性好上者、以其辛也、又善降逆氣者、以味厚也、辛散燥熱、而滕入肝行脾、本經主溫中下氣、止痛欬逆寒熱、專取辛溫散邪之力、又言除溼血痺、逐風邪、開腠理者、以風寒溼痺靡不由脾胃而入、辛溫開發、表裏宣通、而無拒閉之患矣、至於定吐止瀉、理關格中滿、脚氣疝瘕、制

肝燥脾風厥氣上逆陰寒膈塞氣不得上下腹脹下痢及衝脈爲病逆氣裏急並宜苦熱以泄之東垣云濁陰不降厥氣上逆甚而脹滿者非吳茱萸不可治仲景吳茱萸湯當歸四逆加吳茱萸生薑湯治厥陰病及溫脾皆用之寇氏言其下氣最速腸虛人服之愈甚凡病非寒滯者勿服按倣性善下茱萸善上故服茱萸者有衝腦衝眼脫髮咽痛動火發瘡之害其治暴注下重嘔逆吐酸肝脾火逆之證必兼苦寒以降之如佐金丸治肝火痰運嘈雜最效小兒痘瘡口

嚛嚼吳茱萸抹之即開亦取辛散之意

食茱萸　辛苦大溫有毒

本經主心下邪氣寒熱溫中逐寒溼痺去三蟲久服輕身

發明　食茱萸與吳茱萸性味相類功用彷彿而本經之文向來錯簡在山茱萸條內詳其主心下寒熱即孟詵治心腹冷痛之謂溫中逐寒溼痺即中惡去藏府冷之謂去三蟲即藏氣療蠱毒飛屍之謂雖常食之品辛香助陽能辟濁陰之滯故有輕身之喻已上主

治豈山茱萸能之乎其治帶下令痡暖胃燥溼水氣浮腫用之功司吳茱萸而力少遜多食動脾火目痛者忌之

茗　苦甘微寒無毒脹萆薢葳靈仙土茯苓忌之

本經主瘻瘡利小便去痰熱止渴令人少睡有力悅志

發明　茗乃茶之粗者味苦而寒最能降火消痰開鬱利氣下行之功最速故本經主瘻瘡利小便去痰熱之患然過飲即令人少寐以其氣清也消食止渴

無出其右合醋治傷暑泄利同薑治滯下赤白兼香豉葱白生薑治時疫氣發熱頭痛一味濃煎治風痰茶之産處最多惟陽羨名謂之眞岕凡岕皆能降火清頭目其陳年者曰臘茶以其經冬過臘故以命名佐劉寄奴治便血最効産徽者曰松蘿專於化食産浙紹者曰日鑄專於清火産閩者曰建茶專於辟瘴産六合者曰苦丁專於止痢産滇南者曰普洱茶則兼消食辟瘴止痢之功蒙山者世所罕有近世每採石苦代充誤人殊甚其餘雜茶皆苦寒伐胃胃虛血

弱之人有嗜茶成癖者久而傷精血不華色黃瘁痿弱嘔逆洞泄種種皆傷茶之害而侵晨啜茗每傷腎氣酒後嗜茶多成茶癖又新茶飲之令人聲音不清以其能鬱遏火邪也至於精氣寒滑觸之易泄者勿食宜以沙菀蒺藜點湯代之茶子味苦氣肅善於降火專治頭中鳴響天白蟻之病江右人每以打油味最清香浸油沐髮最佳取茶子餅煮汁澆花以辟盆中之蚯蚓煎湯滌衣垢則不退顏色總取其質之輕清而不沾滯也

香木部

柏子仁　甘平無毒。蒸熟曝乾自裂。入藥炒研用。色黃油透者勿用。

本經主驚悸。益氣除風溼。安五藏。久服令人潤澤美色。耳目聰明。不饑不老。輕身延年。

發明　柏子仁性平而補。味甘而辛。其氣清香。能通心腎。益脾胃。宜乎滋養之劑用之。本經言除風溼者。以其性燥也。別錄療恍惚及歷節腰中重痛。即本經主驚悸除風溼也。經疏以爲除風溼痺之功。非潤藥

所能當是葉之能事豈知其質雖潤而性却燥未有香藥之性不燥者也好古以爲肝經氣分藥時珍言養心氣潤腎燥安魂定魄益智寧神卽本經之安五藏也昔人以其多油而滑痰多作瀉忌服葢不知其性燥而無傷中泥痰之患久服每致大便燥結以芳香走氣而無益血之功也

栢葉　飾油

苦微寒無毒酒浸焙熟用

發明　栢葉性寒而燥大能伐胃雖有止衄之功而無陽生之力故亡血虛家不宜擅服然配合之力功

過懸殊如金匱柏葉湯同薑艾治吐血不止當無上慮矣若濟急方同黃連治小便血聖濟總錄同芍藥治月水不斷縱藉酒之辛溫以行苦寒之勢但酒力易過苦寒長留每致減食作瀉瘀積不散是豈柏葉之過歟。柏節堅勁用以煮汁釀酒去風痺歷節風燒取𣹢油療病瘡疥癩柏脂治身面疣同松脂研勻塗之數日自落根白皮以臘豬脂調塗火灼熱油潰瘡能凉血生毛髮

松脂 本經名松膏 俗名松香 苦甘溫無毒。

本經主癰疽惡瘡頭瘍白秃疥瘙風氣安五藏除熱久服輕身不老延年

發明　松脂得風木堅勁之氣其津液流行皮幹之中積歲結成芳香燥烈允爲方士辟穀延齡之上藥然必蒸煉始堪服食本經所主諸病皆取風燥以祛溼熱之患耳今生肌藥中用之者取其濇以斂之也

松節　苦溫無毒

發明　松節質堅氣勁久亦不朽故筋骨間風溼諸病宜之但血燥人忌服松花潤心肺益氣除風溼

今醫治痘瘡溼爛取其涼燥也

杉　辛微温無毒

發明　杉氣芬芳取其薄片煮湯薰洗漆瘡無不獲効其性直上其節堅勁有杉木湯治脚氣痞絕脇下有塊如石方用杉節橘葉各一升大腹檳榔七枚連皮碎擣童便三升共煮減半服之大下三行氣塊通散此鄭閒美治柳柳州法也杉葉治風蟲牙痛同芎藭細辛煎酒含嗽杉子治疝氣痛一歲一粒研酒服

肉桂　辛甘大温無毒去麤皮用凡桂皆忌葱勿見

火以辛香得火轉烈恐動陰血也色深紫而甘勝於辛其形狹長半卷而鬆厚者良若堅厚味淡者曰板桂今名西桂不入湯藥近世舶上人每以丁皮混充不可不辨

發明　肉桂辛熱下行入足太陰少陰通陰蹻督脈氣味俱厚益火消陰大補陽氣下焦火不足者宜之其性下行導火之源所謂腎苦燥急食辛以潤之利肝腎止腰腹寒痛冷痰霍亂轉筋堅筋骨通血脈元素言補下焦不足沉寒痼冷之病下部腹痛非此不

能止。時珍治奔豚風濕陰盛失血瀉痢驚癇皆取辛溫散結之力也。古方治小兒驚癇及泄瀉病宜五苓散以瀉丙火滲土濕。內有桂抑肝風而扶脾土引利水藥入膀胱也。赤眼腫痛脾虛不能飲食肝脈盛脾脈弱。用凉藥治肝則脾愈虛。用煖藥助脾則肝愈盛。但於溫脾藥中倍加肉桂殺肝益脾一治而兩得之。同丁香治痘瘡灰塌以其能溫托化膿也。又桂辛散能通子宮而破血調經消癥瘕破瘀墜胎內托陰疽潰癰久不斂及虛陽上乘面赤戴陽吐血衄血而脈

觧觧虛大無力者皆不可飫有胎息虛寒下墜服黃芩白术萉安之不應小腹愈痛愈墜脈來弦細或浮革者非參耆桂附十全大補溫之不効皆人又以上血虛家不可用桂時珍以之治陰盛失血非妙達陰陽之理不能知此惟陰虛失血而脈弦細數者切忌今人以之同石灰等分爲末摻黑膏上貼癖塊効亦取辛溫散結之力然惟藜藿之人皮膚粗厚者宜之

桂心　辛甘大溫無毒即肉桂之去外色淡但存中心深紫切之油潤者是

發明　桂心取其外層苦燥之性獨取中心甘潤之味專溫營分之裏藥故治九種心痛腹內冷痛破痃癖等病與經絡軀殼之病無預非若肉桂之兼通經脈和營衛堅筋骨有寒溼風痺等治也

牡桂一名大桂　辛甘微苦溫無毒甜厚而潤者是

本經主上氣欬逆結氣喉痺吐吸利關節補中益氣久服通神輕身不老

發明　牡桂辛勝於甘而微帶苦性偏溫散而能上行故本經治上氣欬逆成無己利肺氣皆取辛散上

行之力時珍不察乃與桂枝同列非智者一失歟蓋桂枝是最上枝條亦名柳桂言如柳條之嫩小也蓋牡者陽也牡桂是稟離火純陽之氣故味帶苦且大且厚與桂枝絕不相類何可混言本經言治上氣欬逆導下焦之陰火逆上也治結氣辛溫開結也喉痺吐吸同氣相招以引浮游之火下泄也然必兼苦寒降泄之味用之利關節從内而達於表也補中益氣久服通神輕身不老補助真元陽生陰長也然須詳素稟豐腴濕勝火衰者爲宜若瘦人精血不充火氣

用事非可倒以為然也其治心腹冷痛癥瘕血痺筋脈拘攣冷痰霍亂其功不減肉桂但治相火不歸下元虛冷力不能直達下焦為稍遜耳

筒桂 俗名 官桂 辛甘溫無毒

本經主百病養精神和顏色為諸藥先聘通使久服面生光華媚好常如童子

發明 筒桂辛而不熱薄而能宣為諸藥通使故百病宜之本經言其養精神和顏色有辛溫之功無壯火之患也為諸藥先聘通使凡開提之藥補益之藥

無不宜之久服面生光華媚好常如童子以其質薄性輕無桂心肉桂牡桂等雄烈之氣力勝眞陰之比別錄治心痛脇痛脇風温經通血脈止煩出汗皆薄則宣通之義綱目乃以別錄元素二家之言皆混列牡桂之下蓋牡桂是桂之大者功用與肉桂相類專行氣中血滯筒桂則專行胸脇爲脹滿之要藥凡中焦寒邪拒閉胃氣不通嘔吐酸水寒痰水癖奔豚死血風寒痛痺三焦結滯並宜薄桂蓋味厚則泄薄則通也

桂枝 辛甘微溫無毒

發明 麻黃外發而祛寒，遍徹皮毛，故專於發汗。桂枝上行而散表，透達營衛，故能解肌。元素云：傷風頭痛，開腠理，解肌發汗，去皮膚風溼，此皆桂枝所治。時珍乃以列之牡桂之下，誤矣。按仲景治中風解表，皆用桂枝湯。又云：無汗不得用桂枝，其義云何？夫太陽中風，陽浮陰弱，陽浮者熱自發，陰弱者汗自出，衛實營虛，故發熱汗出，桂枝湯爲專藥。又太陽病發熱汗出者，此爲營弱衛強，陰虛陽必湊之，皆用桂枝發汗

此謂其營則衛氣自和風邪無所容遂從汗解非桂枝能發汗也汗多用桂枝湯者以之與芍藥調和營衛則邪從汗去而汗自止非桂枝能止汗也世俗以傷寒無汗不得用桂枝者非也桂枝辛甘發散爲陽寒傷營血亦不可少之藥麻黃湯葛根湯未嘗缺此但不可用桂枝湯以中有芍藥酸寒收斂表腠爲禁耳若夫傷寒尺脈不至是中焦營氣之虛不能下通於衛故需膠飴加入桂枝湯方取稼穡之甘引入胃中遂名之曰建中更加黃耆則爲黃耆建中借表藥

爲裏藥以治男子虛勞不足千金又以黃耆建中換入當歸爲內補建中以治婦人產後虛羸不足不特無餘邪內伏之虞並可杜陽邪內陷之患非洞達長沙妙用難以體此詳桂枝本手少陰血分藥以其兼走陽維凡傷之邪無不由陽維傳次故此方爲太陽首劑昔人以桂枝湯爲太陽經風傷衞之專藥他經皆非所宜而仲景三陰例中陰盡復陽靡不用之即厥陰當歸四逆未嘗不本桂枝湯也○桂附各具五體各有攸宜肉桂雖主下元而總理中外血氣桂心

專溫藏府營血不行經絡氣分牡桂性兼上行統治表裏虛寒薄桂善走胸脇不能直達下焦桂枝調和營衛解散風邪而無過汗傷表之厄寔藥中之良品允爲湯液之祖也本經之言牡桂兼肉桂桂心而言箘桂兼桂枝而言也其他板桂木桂僅供香料食料不入湯藥

辛夷 即木筆花 辛溫無毒剝去毛瓣取仁用忌火焙

本經主五藏身體寒熱頭風腦痛面䵟

發明 鼻氣通於天肺開竅於鼻辛夷之辛溫走氣

而入肺利竅其體輕浮能開胃中清陽上行通於天故本經治陽氣鬱遏身體寒熱頭風腦痛面䵟辛溫能解肌表芳香上竄頭目逐陽分之風邪則諸證自愈軒岐之後能達此理者東垣一人而已凡鼻鼽鼻淵鼻塞及痘後鼻瘡並研末入麝香少許以葱白蘸入甚良腦鼻中有濕氣久窒不通者宜之但辛香走竄虛人血虛火熾而鼻塞及偶感風寒鼻塞不聞香臭者禁用

沉香　辛甘苦微溫無毒咀嚼香甜者性平辛辣者

性熱修製忌火香藥皆然不獨沉香也產海南者色黃鍛處色黑俗謂銅筋鐵骨者良產大宜白粽紋者次之近有新山產者色黑而堅質不鬆味不甘苦入藥無効番舶來者氣味帶酸此爲下品其浮水者曰速香不入藥

發明　沉水香性溫秉南方純陽之性專於化氣諸氣鬱結不伸者宜之溫而不燥行而不泄扶脾達腎攝火歸源主大腸虛秘小便氣淋及痰涎血出於脾者爲之要藥凡心腹卒痛霍亂中惡氣逆喘急者並

宜酒磨服之。補命門三焦。男子精冷。宜入丸劑。同廣藿香香附。治諸虛寒熱。同丁香肉桂。治胃虛呃逆。同紫蘇白豆蔻。治胃冷嘔吐。同茯苓人參。治心神不足。同川椒肉桂。治命門火衰。同廣木香香附。治婦人強忍入房。或過忍尿。以致轉胞不通。同肉蓯蓉麻仁。治大腸虛秘。昔人四磨飲沉香化氣丸滚痰丸用之。取其降泄也。沉香降氣散用之。取其散結導氣也。黑錫丹用之。取其納氣歸元也。但多降少升。氣虛下陷人不可多服。久服每致失氣無度。面黃少食。虛證百出

矣。一種曰蜜香與沉香大抵相類故綱目釋名沉水香蜜香二者並稱但其性直者毋論大小皆是沉水若形如木耳者俗名將軍帽即是蜜香其力稍遜僅能辟惡去邪氣尸疰一切不正之氣而溫脾暖胃納氣歸元之力不如沉香也

丁香 古名雞舌香 辛溫無毒有子而大者曰母丁香去蒂及子用忌見火

發明 丁香辛溫入手太陰足少陰陽明經溫胃進食止嘔定瀉虛冷下痢白沫之要藥乾霍亂不吐不

下及嘔逆不止厥冷脈沉者並宜服之胃寒肝虛呃逆嘔噦在所必用但渴欲飲水熱噦呃逆不可誤投小兒痘疹不光澤不起發氣虛灰白或脹或瀉或渴或氣促表裏俱虛之證並宜加用凡胃逆嘔吐者健胃消痰藥中加三五粒甚効不宜多用但其性易於僭上過用則損肺傷目非屬虛寒者槩不可施。丁皮即丁香樹皮似箘桂皮而堅厚色深紫較之肉桂味稍枯氣稍滯專治一切心腹冷氣腹脹惡心泄瀉虛滑水穀不消及齒痛諸證方家用代丁香今舶上

人每以僞充肉桂不可不辨。

栴檀　辛溫無毒。禁用火焙

發明　白檀香善調膈上諸氣。散冷氣。引胃氣上升。進飲食。兼通陽明之經。鬱抑不舒。嘔逆吐食者宜之。癰疽潰後膿多禁用

紫檀　鹹平無毒。

發明　白檀辛溫氣分藥也。故能理衛氣而調脾肺。利胸膈。紫檀鹹平血分藥也。力能和營氣而消腫毒。療金瘡各有攸宜。

降眞香　辛溫無毒。禁用火焙。

發明　降眞香色赤入血分而下降。故內服能行血破滯。外塗可止血定痛。刃傷用紫金散。即降眞香用磁瓦刮下。和血竭研末是也。又虛損吐紅色瘀昧不鮮者宜加用之。其功與花蘂石散不殊。血熱妄行色紫濃厚脈實便秘者禁用。

烏藥　辛溫無毒。酒浸䖝乾用。不可見火。

發明　烏藥香竄能散諸氣。故治中風中氣諸證用烏藥順氣散者。先疏其氣。氣順則風散也。辛溫能理

七情鬱結。上氣喘急。用四磨六磨。婦人血氣諸病。男子腰膝痲痺。用烏沉湯。兼借參之力。寓補於瀉也。大抵能治氣血凝滯。霍亂吐瀉。痰食稽留。但專泄之品。施之藜藿相宜。若膏粱之輩。血虛內熱者服之。鮮不蒙其害也。

茴香 辛溫小毒。去子用。小而味淡者曰木觧。不入藥。

發明 舶上茴香。辛熱味厚。性入肝經。散一切寒結。故黑錫丹用之。若陰虛肝火從左上衝頭面者。用之

最捷。蘹茴香與肉桂吳茱萸。皆厥陰之藥。萸則走腸胃。桂則走肝藏。茴則走經絡也。得鹽引入腎經。發出邪氣。故治疝氣有効。但耗血發熱。目病瘡瘍忌之。

楓香脂 一名白膠香 辛苦平無毒。

發明 楓性疎通。故木易蛀。爲外科透毒要藥。金瘡筋斷。一味爲末傅之。千金治欬唾膿血。取其開發肺氣也。血熱生風。齒頰腫痛。爲末擦之。燒過揩牙。永無牙疾。

薰陸香 即乳香 苦辛微溫無毒。以酒研如泥。水飛晒

乾或箬上焙去油同燈心研易碎

發明　乳香香竄能入心經活血定痛故爲癰疽瘡瘍要藥諸痛癢瘡皆屬心火也産科諸方多用之亦取其活血調血之功耳凡人筋不伸者薫洗敷藥宜加乳香其性能伸筋也瘡疽潰後勿服膿多勿敷胃弱勿用

沒藥　苦平無毒修治與乳香同

發明　乳香活血沒藥散血皆能止痛消腫生肌故二藥每每相兼爲用凡刃傷打損墜馬並宜熱酒調

服若妊婦胎氣不安勿用產後惡露去多腹中虛痛癰疽已潰而痛及筋骨胸腹諸痛若不因瘀血者皆不可服

騏驎竭即血竭

甘鹹平無毒試之透指甲爲眞嚼之不爛如蠟者爲上草血竭色紫亞於瓜竭

發明　血竭木之脂液如人之膏血爲止痛和血收斂瘡口散瘀生新之要藥治傷折打損一切疼痛血氣攪刺內傷血聚並宜酒服乳香沒藥雖主血病而兼入氣分此則專於肝經血分也但性最急却能引

臓不宜多服其功陽藥中同乳香沒藥用之者取以調和血氣而無留滯壅毒之患

安息香　辛苦微甘平無毒出西戎及南海波斯國樹中脂也如膠如飴今安南三佛齊諸番皆有之如飴者曰安息香紫黑黃相和如瑪瑙研之色白者爲上粗黑中夾砂石樹皮者爲次乃渣滓結成也有屑末不成塊者爲下恐有他香夾雜也燒之集鼠者爲眞修製最忌經火

發明　安息香乃外番入貢之物香而不燥竄而不

烈燒之去鬼來神令人神淸服之辟邪除惡令人條暢能通心腹諸邪氣辟惡蠱毒理霍亂止卒然心痛嘔逆治婦人爲邪祟所憑夜與鬼交燒烟薰其穴永斷故傳尸勞瘵咸用之其蘇合香丸紫雪丹用之各有轉日回天之功洵非尋常方藥可比也凡氣虛少食陰虛多火者禁用爲其能耗氣也

蘇合香　甘溫無毒出天竺崑崙諸國安南三佛齊亦皆有之其質如黐膠者爲蘇合油色微綠如雉斑者良微黃者次之紫赤者又次之以簪挑起徑尺不

斷如綫漸漸斷起如鈎者爲上以少許擦手心香透手背者真忌經火

發明　蘇合香聚諸香之氣而成能辟惡殺鬼精物治溫瘧蠱毒癇痓去三蟲除邪能透諸竅藏辟一切不正之氣凡痰積氣厥必先以此開導治痰以理氣爲本也凡山嵐瘴溼之氣襲於經絡拘急弛緩不均者非此不能除但性燥氣竄陰虛多火人禁用

龍腦香（即冰片）　辛苦溫有毒忌見火

發明　龍腦香竄入骨風病在骨髓者宜之若風在

血脈肌肉用之反引風入骨髓也其味大辛善走故能散熱通利關格結氣張雲岐人參散梔子仁湯等方多用之其治目痛喉痺下疳取其辛溫而散火鬱也時珍曰古方皆言龍腦辛凉入心故目疾驚風及痘瘡心熱血瘀倒靨者用豬心血爲引使毒散於外則瘡發此似是而非也目痛驚風及痘皆火病火鬱則發之從治之法辛溫發散故也使壅塞通利經絡條達而驚熱自平瘡毒能出然不可多用多用則真氣立耗矣人有急難欲自盡者頓吞兩許立斃爲其

辛烈立能散盡眞氣也世人誤以爲寒不知辛散之性似乎凉耳治火證舌出寸許用冰片末摻上即縮引火歸元也凡病屬陰虛者不宜入點

樟腦 一名腦子 又名韶腦 辛熱有毒忌見火

發明 樟木性禀龍火辛温香竄能去溼辟惡氣故治乾霍亂以樟木屑煎濃汁吐之中惡卒死者以樟木燒烟熏之待蘇用藥韶郡諸山樟木最多土人以之蒸汁煎煉結成樟腦與焰硝無異水中然火其焰益熾今丹爐家及烟火方皆用之去溼殺蟲此物所

長燒烟薫衣能辟蟲𧏾治脚氣腫痛或以樟腦置兩股用杉木作桶盛湯濯之或樟腦烏頭等分醋丸彈子大每置一丸於足心踏之下以微火烘之衣被圍覆汗出如涎爲効

阿魏　辛温有毒驗眞僞法置熟銅器中一宿沾處白如銀色者爲眞

發明　阿魏消肉積殺蟲治癖積爲主藥故能解毒辟邪治瘧痢疳勞諸病久瘧用阿魏硃砂等分爲末米糊丸皂子大空心人參湯服一丸卽愈如痢用黃

連木香湯下蓋癖亦多起於積滯耳同麝香硫黃蘇
合貼一切塊有効然人脾胃喜芳香而惡臭烈凡脾
胃虛人雖有積滯不可輕投

蘆薈　苦寒小毒

發明　蘆薈入厥陰肝經及衝脈其功專於殺蟲清
熱衝脈爲病逆氣裏急及經事不調腹中結塊上衝
與小兒疳熱積滯非此不除同甘草爲末治頭項頑
癬甚効但大苦大寒且氣甚穢惡僅可施之藜藿若
胃虛少食人得之入口便大吐逆每致奪食泄瀉而

成羸瘦怯弱者多矣有人背瘡愈後餘熱不除或令服蘆薈藥三服不數日而斃傷胃之性於此可徵

喬木部

黃蘗 根名檀桓　苦寒無毒生用降實火酒製治陰火上炎鹽製治下焦之火薑製治中焦痰火薑汁炒黑治溼熱鹽酒炒黑治虛火陰虛火盛面赤戴陽附子汁製

本經主五藏腸胃中結熱黃疸腸痔止泄痢女子漏下赤白陰傷蝕瘡○檀桓主心腹百病安魂鬼不饑

瀉久服輕身延年通神

發明　黃蘗苦燥爲治三陰溼熱之專藥詳本經主治皆溼熱傷陰之候卽漏下赤白亦必因熱邪傷陰火氣有餘之患非崩中久漏之比其根治心腹百病魂魄不安皆火氣內亢之候仲景梔子蘗皮湯治身黃發熱得其旨矣按黃蘗味厚而降入腎經血分凡腎水膀胱不足諸痿厥無力於黃耆湯中加用使兩足膝中氣力湧出痿弱卽愈黃蘗蒼朮乃治痿要藥凡下焦溼熱腫痛并膀胱火邪小便不利及黃濇者

並宜黃蘗知母為君。茯苓澤瀉為佐。凡小便不通而渴者。邪熱在氣分。主治在肺。不能生水。不渴者。邪熱在血分。主治在膀胱。不能化氣。亦宜黃蘗知母。昔人病小便不通。腹堅如石。脚腿裂水。雙睛凸出。遍服治滿利小便藥不効。此高粱積熱。損傷腎水。致膀胱不化。火氣上逆。而為嘔噦。遂以滋腎丸主之。方用黃蘗知母。入桂為引導。服少時。前陰如火燒。溺即涌出。顧盻腫消。金匱治誤食自死六畜肉中毒。用黃蘗屑搗服方寸匕解之。不特治高粱積熱。蓋苦以解毒。寒以

泄熱也。大抵苦寒之性。利於實熱。不利於虛熱。凡脾虛少食。或嘔或瀉。或好熱惡寒。或腎虛五更泄瀉。小便不禁。少腹冷痛。陽虛發熱。瘀血停止。產後血虛發熱。癰疽潰後發熱。陰虛小便不利。痘後脾虛小便不利。血虛煩躁不眠等證。法皆忌之。一種小而實如酸石榴者。名曰小蘗。性亦不甚相遠。千金翼阿伽陀丸用之。

厚朴　苦辛溫小毒。紫厚者佳。薑汁炒用。忌黑豆。宜用滾水泡數次切之。不可久浸。氣滃有傷脾氣。

本經主中風傷寒頭痛寒熱驚悸逆氣血痺死肌去三蟲

發明　厚朴苦溫先升後降為陰中之陽藥故能破血中氣滯本經中風傷寒頭痛寒熱者風寒外傷於陽分也其治驚悸逆氣血痺死肌者寒濕入傷於腠理也溼熱內著於腸胃而生三蟲此藥辛能散結苦能燥溼溫能袪蟲故悉主之消風散用之深得本經之義今世但知厚朴為溫中散滯之藥而治腸胃溼滿寒脹溫中下氣消痰止吐平胃散用以治腹脹者

味辛能散滯氣也若氣實人誤服參耆脹悶作喘宜此瀉之與枳實大黃同用能瀉實滿所謂消痰下氣也與蒼朮橘皮同用能瀉溼滿所謂溫中益氣也然行氣峻猛虛者勿服氣溫即止不可久服

杜仲 辛甘溫無毒鹽酒炒斷絲用

本經主腰脊痛補中益精氣堅筋骨強志除陰下癢溼小便餘瀝

發明 杜仲古方但知補腎而本經主腰脊痛補中益精氣等病是補火以生土也王好古言是肝經氣

分藥入肝主筋腎主骨腎充則骨強肝充則筋健屈伸利用皆屬於筋故入肝而補腎子能令母實也但腎虛火熾夢泄遺精而痛者勿用以其辛溫引領虛陽下走也

椿樗根皮 鳳眼草

香者名椿甘平無毒臭者名樗苦溫有毒樗樹有蟲謂之樗雞樗樹有莢莢中有實狀如目珠名鳳眼草子嗣門中練眞丸用之專治髓藏中溼熱高年素享豐厚者宜之

發明　椿根白皮性寒而能濇血治溼熱爲病瀉利

濁帶精滑夢遺諸證有燥痰之功但痢疾滯氣未盡者不可遽用崩帶屬陰虛者亦不可服落樁皮色赤而入血分久痢血傷者宜之樗皮色白而入氣分暴痢氣滯者宜之不可不辨而混用也

乾漆 漆樹汁 辛苦鹹溫有毒炒令烟盡否則損人腸胃今人多用漆渣偽充必凝結如磚者佳

本經主絕傷補中續筋骨填髓腦安五藏五緩六急風寒溼痺生漆去長蟲久服輕身耐老

發明 乾漆灰辛溫性善下降而破血故消腫殺蟲

通月閉皆取去惡血之用而本經治絕傷補中是取其破宿生新之力也蓋胃中有瘀積留滯則陽氣竭絕不能敷佈中外故藏府筋骨髓腦皆失營養乃致健運失常肢體緩縱用此以鋤除瘀積中氣得復絕傷皆續而緩急和矣生漆去長蟲故千金去三蟲方以之爲君三蟲去輕身長年所不待言但恆人艱於久服耳元素云削年深堅結之積滯破日久凝結之瘀血斯言盡乾漆之用矣無積血者切忌以大傷營血損胃氣故胃虛人服之往往作嘔此與本經之義似

乎相背而實不相遠。產後血暈。以舊漆器燒烟薰之即醒。蓋亦取下血之義。而破經絡中血滯。用真漆塗鮫鯉甲煅入藥。破血最捷。婦人血虛經閉。爲之切禁。凡畏漆者嚼椒塗口鼻免生漆瘡。誤中其毒。以生蟹擣汁。或紫蘇解之。漆葉塗紫雲瘋面生紫腫。取其散瘀之功也。漆子專主下血。千金方用之。審無瘀滯。愼勿漫投。

梓白皮　苦寒無毒。取根去外黑皮用。

本經治熱毒。去三蟲。

發明　梓皮苦寒能利太陽陽明經溼熱仲景麻黃連軺赤小豆湯用之其治溫病復傷寒飲變為胃啘者煮汁飲之取其引寒飲溼邪下泄也

梧葉　皮　苦寒無毒

本經主惡蝕陰瘡五痔殺三蟲

發明　梧之與桐本是一種梧子狀如胡椒性熱助火欬嗽多痰者勿食梧葉消腫毒生毛髮本經治惡蝕陰瘡時後治髮落不生醫林正宗治癰疽發背大如盤臭腐不可近用梧葉醋蒸貼上熱退痛止漸漸

生肉收口。梧皮煎汁。療小兒丹毒惡瘡。本經治五痔。殺三蟲。令人煎湯薰洗腸痔脫肛。卽本經治五痔之應。浸水塗鬚髮黑潤。過用則髮黃赤。助火之驗也。

桐實　辛寒有毒。

發明　桐子不入食品。專供作油。其狀如罌。摩塗疥癬毒腫。吐風痰喉痺。以桐油和水掃入喉中則吐。誤食吐者。得酒卽解。

海桐皮　一名刺桐　苦平無毒。

發明　海桐皮能行經絡。達病所。治風溼腰脚不遂。

血脈頑痺。腿膝疼痛。赤白濁痢。及去風殺蟲。蟲牙風痛。煎湯漱之。宿蝕疥癬。磨汁塗之。目赤膚瞖。浸水洗之。此藥專去風溼。隨證入藥服之。無風溼者勿用

川楝實（即金鈴子　苦楝根附）苦寒小毒。酒浸蒸。去皮核。取淨肉搗作餅。焙乾用。

本經主溫病傷寒大熱煩狂。殺三蟲。疥瘡。利小便水道。

發明　川楝苦寒性降。能導溼熱下走滲道。人但知其有治疝之功。而不知其蕩熱止痛之用。本經主溫

病煩狂。取以引火毒下泄而煩亂自除。其溫病之下。又續出傷寒二字。以溫病原從冬時伏邪至春隨陽氣而發。故宜苦寒以降泄之。其殺三蟲利水道。總取以苦化熱之義。古方金鈴子散治心包火鬱作痛。即婦人產後血結心疼。亦宜用之。以金鈴子能降火逆。延胡索能散結血。功勝失笑散而無腥穢傷中之患。昔人以川楝為疝氣腹痛殺蟲利水專藥。然多有用之不効者。不知川楝所主乃囊腫莖強木痛溼熱之疝。非痛引入腹厥逆嘔涎之寒疝所宜。此言雖迥出

前輩然猶未達至治之奧夫疝瘕皆由寒束熱邪每多掣引作痛必需川楝之苦寒兼茴香之辛熱以解錯綜之邪更須察其痛之從下而上引者隨手輒應設痛之從上而下注者法當辛溫散結苦寒良非所宜諸痛皆爾不獨疝瘕爲然近有一人牙宣出血不止諸治罔効或令以楝實研細綿裹塞齒齦即止詳血從肉出外治何能即應因以少許置舌上其苦直透諸齦況有罅漏安得不滲入於經也○苦楝根治蠱毒煎湯服之即時吐出又能殺蟲治瘧○其花燒

烟辟蚊蟲亦本經殺蟲之驗

槐實俗名槐角　苦酸鹹寒無毒取子入牛膽中陰乾日服七枚久服有明目通神白髮還黑之功有痔及便血者尤宜服之

本經主五內邪氣熱止涎唾補絕傷五痔火瘡婦人乳瘕子藏急痛

發明　槐者虛星之精益腎清火與黃蘗同類異治蘗黃蘗專滋腎經血燥此則專滋腎家津枯觀本經主治皆脾胃有熱陰津不足之病止涎唾腎司閉藏

之職也。下焦痔瘻腸風風熱便血年久不止者。用此一味熬膏煉蜜收服。婦人乳瘕子藏急痛。皆肝家血熱之患。用以清熱滋燥。諸證自安。上皆指槐角而言。其角中核子。專主明目。久服鬚髮不白。益腎之功可知。惟胃虛食少及孕婦勿服。槐枝燒瀝塗妬精瘡有清火潤燥之功。下金方也。

槐花　苦寒無毒。溫水滌去灰。焙香用。

發明　槐花苦涼。陽明厥陰血分藥也。故大小便血。及目赤腫痛皆用之。目得血而能視。赤腫乃血熱之

病也。腸血痔血。同栢葉微炒爲末。烏梅湯服。腸風藏毒。淘淨炒香爲末。腸風荆芥湯服。藏毒蘸豬藏日日服之。但性純陰。虛寒無實火禁用。

秦皮　苦微寒無毒。

本經治風寒溼痺。洗洗寒氣。除熱。目中青翳白膜。久服頭不白。輕身。

發明　秦皮浸水色青。氣寒性濇。肝膽藥也。本經治風寒溼痺。取其苦燥也。又主青白翳障。取其苦降也。小兒驚癇。取其平木也。崩中帶下。熱痢下重。取其濇

收也老子云天道貴嗇此服食之品故本經有久服頭不白輕身之說而仲景白頭翁湯治熱痢下重以黃蘗黃連秦皮同用皆苦以堅之也秦皮黃連等分治赤眼腫痛又一味煎湯洗赤目甚効其味最苦胃虛少食者禁用

合歡皮 一名合昏千金名黃昏俗名烏絨樹 甘平無毒

本經安五藏和心志令人歡樂無憂久服輕身明目

發明 合歡屬土與水補陰之功最捷單用煎湯治肺癰唾濁合阿膠煎膏治肺痿吐血皆驗與白蠟同

熬膏爲長肌肉續筋骨之要藥而外科家未嘗錄用何也按合歡所主諸病不過長肌肉續筋骨故用以塡補肺之潰缺而本經安五藏和心志等語豈特諸瘡而已嵇康養生論云合歡蠲忿萱草忘憂寧無顧名思義之實乎

皂莢 一名皂角 辛鹹溫小毒入藥去皮弦子酥炙用

本經主風痺死肌邪氣頭風淚出利九竅殺精物

發明 皂莢辛散屬金治厥陰風木之病觀本經主治風痺死肌頭風淚出皆取其去風拔毒通關利竅

有破堅積逐風痰辟邪氣殺蟲毒之功吹之導之則通上下之竅煎之服之則治風痰喘滿塗之擦之則散腫消毒去面上風氣薰之蒸之則通大便秘結燒烟薰之則治臁瘡溼毒即本經治風痺死肌之意用之無不効驗凡人卒中風昏昏如醉形體不收口角流涎者急用稀涎散吐之若南方類中由於陰虛火炎者誤用涌劑愈竭其津液矣得不在所切禁乎然治溼熱痰積肺癰吐腥及痰迷顛妄千緡湯皂莢丸來甦膏等誠爲聖藥惟孕婦禁服按大小二皂所治

稍有不同用治風痰牙皂最勝若治溼痰大皂力優古方取用甚多然入湯藥最少有瘍醫以牙皂煎湯而吐風痰服後遍體赤沸數日後皮脫大傷元氣不可不慎至於鎖喉風證尤爲切禁常見有激動其痰鎖住不能吐出頃刻立斃者其子燒灰存性能治大腸風秘燥結祛風逐穢之性可知

皂角刺　辛溫無毒去尖用否則脫人鬚髮

發明　皂角刺治風殺蟲與莢略同但其銳利直達病所爲異其治痘疹氣滯不能起頂灌膿者功效最

挑而氣虛者慎勿誤用恐透表過銳反生虛泡也若血滯不能起頂灌膿又當陵鯉常非角刺所宜丹方治大風癘疾眉落鼻崩用皂角刺三觔燒灰為末食後煎大黃湯調一七服之不終劑而愈腫瘍服之即消潰瘍服之難斂以其性善開泄也

肥皂莢　辛溫有毒去皮弦子取淨肉用之

發明　肥皂滌除穢痰垢膩不減二皂擬病勝金丹用之亦取滌發不使祇性留於腸胃之意其子亦治大腸風秘須去硬殼及黃膜但取其仁炒研用之庶

不致有傷腎氣耳

無患子 俗名鬼見愁 [illegible]平無毒

發明 無患子言其辟邪之功也澣垢去面䵟喉痺研納喉中立開又主飛尸子中仁燒之辟除惡邪煖食辟惡氣去口臭

沒石子 一名無食子 苦溫無毒

發明 沒石子合他藥染鬚仲景用治陰汗燒灰先以湯浴之以灰撲之甚良又血痢及產後下痢俱用之綿裹塞牙痛効取溫散腎經濕熱也

訶黎勒 訶子即訶　苦濇溫無毒六稜者佳去核用

發明　訶子苦濇降斂生用清金止嗽煨熟固脾止瀉古方取苦以化痰涎濇以固滑泄也殊不知降斂之性雖云濇能固脫終非甘溫益脾之比昔人言同烏梅五倍則收斂同橘皮厚朴則下氣同人參則補肺治嗽東垣言嗽藥不用者非也然此僅可施之於久嗽喘乏之真氣未艾者庶有切截之能又久嗽陰火上炎久痢虛熱下迫愈切愈滯豈特風寒暴嗽溼熱下痢爲禁劑乎每觀世醫用潤肺丸益黃散之功過

可知。

柳華 柳葉 苦寒無毒。

本經主風水黃癉面熱黑。

發明 柳華性寒。故能療風水黃癉。本經雖云柳絮。實柳華也。絮則隨風飛揚。何從覓之。千金治女人積年不孕。吉祥丸中。與丹皮桃仁芎藭同爲散血之用。亦屬柳華無疑。柳葉治惡瘡痂疥。煎湯洗之立愈。以其力能殺蟲也。痘瘡生蛆。以兒臥柳葉上。其蛆立化。無葉時。根皮亦可用之。

檉柳（俗名西河柳）　甘鹹平無毒。

發明　檉柳獨入陽明，故其功專發痲疹，兼解酒毒，去風。煎湯浴風疹身癢效。其治剝牛馬血入肉者，取以火炙熨之。亦可煮汁浸之，其毒即解。

水楊　苦平無毒。枝硬葉潤，條不下垂，其材可造矢者，為水楊。其枝更葉細，條葉下垂者，謂之柳。

發明　柳葉殺蟲，痘爛生蟲，用鋪卧下，其蟲即出。煎湯洗漆瘡惡疥。楊枝解毒，浴之消癰腫瘡瘍。根治痘瘡頂陷漿滯。博愛心鑑有水楊浴法，如無水楊根以

忍冬藤煎湯代之。然南方皮膚薄弱。艮非所宜。附後

治乳癰用柳根、禾類鈴方。以水楊根搗貼乳癰。其熱如火。再貼遂平。大抵二根性味不甚相遠。

榆根白皮本經名零榆　甘平滑無毒。

本經治大小便不通。利水道。除邪氣。

發明　榆有二種。一種二月生莢。其莢飄零。故謂零榆。一者八月生莢。皮有滑汁。謂之柳榆。性皆滑利。然入手足太陽。手陽明經。本經治大小便不通。取其有

遂滲利竅之功。故五淋腫滿。及胎產宜之。本草十劑

去滑以去着冬葵子榆白皮之屬蓋亦取其通利滲
溼消留着有形之物耳榔榆甘寒其下熱淋利水道
之功則一但服之令人睡較零榆之除邪氣稍有不
同二者性皆疎利若胃寒而虛者服之恐泄眞氣艮
非所宜

蕪荑 辛平無毒去殼取仁微炒用

本經主五內邪氣散皮膚骨節中淫淫溫行毒去三
蟲化食

發明 蕪荑辛散能祛五內皮膚骨節溼熱之病近

世但知其有去疳殺蟲及腸風痔瘻惡瘡疥癬之用殊失本經之旨千金治婦人經帶崩淋之病每同澤蘭厚朴藁本白芷細辛防風栢仁石斛藿用之取其去子藏中風熱垢膩也和豬脂搗塗瘡和蜜治溼癬及治腹中氣血疾酒諸癖以蕪荑仁炒香兼暖胃活血理氣藥爲散服之

蘇方木　甘鹹平無毒

發明　蘇木陽中之陰降多升少肝經血分藥也性能破血産後血脹悶欲死者苦酒煮濃汁服之本

虛不可攻者用二味參蘇飲補中寓瀉之法稟然可宗但能開泄大便臨證宜審若因惱怒氣阻經閉者宜加用之少用則和血多用則破血如產後惡露已淨而血虛腹痛大便不實者禁用

樺木皮　苦平無毒

發明　樺皮能收肥膩故用以治溼熱癘風癬毒取其能辟惡氣殺蟲䘌也開寶治諸黃癉濃煮汁飲之以其能利小便也和劑治遍身瘡疥如癘及癮疹搔癢面上風刺婦人粉刺靈苑方治乳癰腫痛結硬欲

破燒存性無灰酒服之

椶櫚　苦濇平無毒陳久者良

發明　椶灰性濇失血去多瘀滯已盡者用之切當取濇以固脫也如積瘀未盡誤服則氣滯血瘀益增痛結之患矣

烏桕根　辛苦溫有毒

發明　烏桕味苦而辛性沉而降故能主暴水癥結積聚功勝大戟氣虛人不可用之○葉治食牛馬六畜肉腹中疞痛欲死者搗自然汁一二盞頓服大利

毒去則愈。冬用根皮搗爛。和酒絞服。○柏油塗頭變白爲黑。塗一切腫毒瘡疥。○桕油燭插去心。導大便秘結效。

巴豆　辛熱大毒。去殼及心。炒紫黑。或燒存性。或研爛紙包壓去油取霜。各隨方製。

本經主傷寒溫瘧寒熱。破癥瘕結聚堅積留飲痰癖大腹。蕩練五藏六府。開通閉塞。利水穀道。去惡肉。除鬼毒蠱疰邪物。殺蟲魚。

發明　巴豆辛熱。能蕩練五藏六府。不特破癥瘕結

聚之堅積。并可治傷寒、溼瘧之寒熱。如仲景治寒實結胸用白散、蒓得本經之旨。世本作溫瘧。當是溼瘧。亥家之謬也。其性峻利。有破血排膿攻痰逐水之力。宜隨證輕重而施。生用則峻攻。熬用則溫利。去油用霜則推陳致新。隨證之緩急而施。反正之治。峻用則有戡亂切病之功。少用亦有撫綏調中之妙。可以通腸。可以止瀉。此發千古之秘也。一老婦久病溏泄遍服調脾升提止濇諸藥。則瀉反甚。脈沉而滑。此脾胃久傷。冷積凝滯所致。法當以熱下之。則寒去利止。自

後每用以治泄痢積聚諸病。多有不瀉而病痊者。妙在得宜耳。苟用不當。則犯損陰之戒矣。按巴豆大黃同爲攻下之劑。但大黃性寒。府病多熱者宜之。巴豆性熱。藏病多寒者宜之。其𣪊燒灰存性。能止瀉痢。亦劫病之効也。孕婦禁用。以力能墮胎也。元素曰。巴豆乃斬關奪門之將。不可輕用。世以治酒病膈氣。以其辛熱。能開通腸胃鬱熱耳。第鬱結雖通。血液隨亡。其陰虧損。傷寒結胸。小兒疳積。用之不死。亦危。奈何庸人畏大黃而不畏巴豆。以其性熱。劑小耳。試以少許

輕擦完膚須臾發泡況下腸胃能無熏灼潰爛之患乎即有急證不得已而用之壓去其油取霜少許入藥可也

大風子　辛熱有毒去殼取仁用

發明　丹溪曰粗工治大風病佐以大風油殊不知此物性熱有燥痰之功而傷血特甚至有病將愈而先失明者時珍曰大風油有殺蟲刼病之功然不可多服用之外塗其功不可沒也

相思子　苦平小毒

發明　相思子味苦有毒立能吐人其粒半黑半紅故以命名能通九竅去心腹邪氣止熱悶頭痛風痰瘴瘧殺一切蟲毒蠱毒取三七枚研水服之即當吐出今人皆認此為赤小豆以之配入六神麴中舖家以誤認而罔名醫家亦不辨而混用噫醫之道可勝道哉

灌木部

桑根白皮　甘寒無毒須蜜酒相和拌令濕透炙熟用否則傷肺泄氣大不利人根見土面者有毒傷人

發明　桑根白皮。瀉肺氣之有餘。止嗽而能利水。肺中有水氣。及肺火有餘者宜之。肺虛無火。因風寒而嗽者服之。風邪反閉固不散。而成久嗽者有之。甄權治肺中水氣唾血熱渴。水腫腹滿臚脹。利水道。去寸白蟲。可以縫金瘡。縫後以熱雞血塗之。桑皮之功用盡矣。

桑椹　甘溫無毒。

本經主傷中五勞六極羸瘦。崩中絕脈。補虛益氣。

發明　桑椹手足少陰太陰血分藥。本經所主。皆言

桑椹之功而宗奭云本經言桑甚詳獨遺其椹郎瀕湖之博識尚不加察但以其功訣列根皮之下所以世鮮採用惟萬壽酒用之

桑葉　苦甘微寒小毒蜜水拌蒸用

本經除寒熱出汗

發明　桑葉清肺胃去風明目取經霜者煎湯洗風眼下淚同黑芝麻蜜丸久服鬚髮不白不老延年本經言除寒熱出汗即大明蒸熟擣署風痛出汗之謂煎飲利五藏通關節下氣煎酒服治一切風桑根

灰淋汁。與石灰熬而上風。滅瘜去惡肉。

桑枝　苦平無毒。

發明　桑枝清熱去風。故遍體風癢乾燥水氣脚氣風氣四肢拘攣無不宜之時珍云煎藥用桑者取其能利關節。除風寒溼痺諸痛也。觀靈樞治寒痺用桂酒法。以桑炭炙布巾熨痺處治口僻用馬膏法。以桑鉤鉤其口。坐桑灰上。又癰疽發背。流注頑瘡。久不愈者。用桑木炙法。未潰則拔毒止痛。已潰則補接陽氣。其法以桑柴劈作小片束作小把然火吹息炙患處。

每吹炙片時。瘀肉漸腐。用此以助內服之藥。又治久嗽不止。用桑枝煎湯。湯即飲之。桑柴灰熬膏。點大風惡疾。或淋取汁。洗頭面。不過十度即瘥。此聖惠法也

柘根白皮　甘溫無毒

發明　時珍曰。柘能通腎氣。故聖惠方治耳鳴耳聾藏器煮汁。釀酒服。止風虛耳聾。勞損虛羸。腰腎冷。千金治耳鳴汗出。皆由腎虛。或一二十年不瘥者。方用柘根三十觔。菖蒲五斗。故鐵二十觔。燒赤浸三宿。用米二石。麴二斗。用上三味汁。釀如常法。制服必効方

楮實俗名穀樹子根皮名穀白皮　甘平無毒

發明　楮實走肝腎血分。別錄治陰痿水腫益氣充肌明目。大明言壯筋骨助陽氣補虛勞健腰膝益顏色。而修眞秘旨言久服令人骨軟。濟生秘旨言治骨鯁用楮實煎湯服之。豈非軟骨之徵乎。脾胃虛人禁用。○楮根白皮。別錄主逐水利小便。甄權治水腫氣滿。吳普治喉痺。總取散風祛毒之義。

枳殼　辛苦平無毒。陳者良。生熟各隨本方。

本經主大風在皮膚中。如麻豆苦癢。除寒熱結。

發明　枳殼破氣化痰。泄肺走大腸。多用損胸中至高之氣。枳殼主高。枳實主下。高者主氣。下者主血。故殼主胸膈皮毛之病。本經所治大風在皮膚中。如麻豆苦癢。除寒熱結。是指表病而言。實主脾胃心腹之病。本經所謂止痢。長肌肉。利五藏。益氣輕身。是指裡病而言。凡人藏府清利。則氣自益。身自輕矣。詳枳殼枳實皆能利氣。氣下則痰喘止。氣行則痞脹消。氣通則刺痛已。氣利則後重除也。仲景治胸脇痞滿。以枳

實為要藥、諸方治下血痔痢大腸秘塞裏急後重、又以枳殼為通利。則枳實不獨治下。枳殼不獨治高也。然枳實性沉。兼能入肝脾血分。而消食積痰氣瘀血。有衝墻倒壁之喻。枳殼性浮。兼通肺胃氣分。而治喘欬霍亂水腫。有乘風破浪之勢。與桔梗同為舟楫之劑。故柴胡枳殼除寒熱痞滿之專藥。凡夾食傷寒感冒與表藥同用皆無妨礙。妊娠胞肥。有瘦胎飲。乃因氣壅胎滯而設。設素禀怯弱者。誤服令母氣耗難產。子亦氣弱難育。是取虛虛之禍也。

枳實　辛苦平無毒

本經止痢長肌肉利五藏益氣輕身

發明　枳實入肝脾血分消食瀉痰滑竅破氣心下痞及宿食不消並宜枳朮故潔古枳朮丸以調脾胃實祖金匱治心下堅大如盤用枳實白朮湯之法腹即軟消潔古曰心下痞及宿食不消發熱並宜枳實黃連好古曰益氣則佐之以參朮乾薑破氣則佐之以大黃芒硝此本經所以言益氣而潔古復言消痞也李士材云自東垣分枳殼治高枳實治下好古分

枳殼治氣枳實治血然究其功用皆利氣也凡氣弱脾虛致停食痞滿治當補中益氣則食自化痞自散若用枳殼枳實是抱薪救火矣

枸橘　辛溫無毒

發明　枸橘與枳同類其餘多刺故破氣散熱之力過之時珍治下痢膿血後重令人解酒毒用之總取其破泄之力也丹方以枸橘煅末存性酒服方寸匕治胃脘結痛又以醋浸熬膏攤貼內傷諸痛貼即痛止但須久貼方不復發

梔子　苦寒無毒入吐劑取肥梔生用入降火藥以建梔薑汁炒黑用

本經主五內邪氣胃中熱氣面赤酒皰皶鼻白癩赤癩瘡瘍

發明　梔子仁體性輕浮專除心肺客熱本經治五內邪氣胃中熱氣等病不獨除心肺客熱也其去赤癩白癩瘡瘍者諸痛癢瘡皆屬心火也炮黑則專瀉三焦之火及痞塊中火最清胃脘之血屈曲下行能降火從小便中泄去仲景治傷寒發汗吐下後虛煩

不得眠心中懊憹梔子豉湯主之因其虛故不用大黃既亡血亡津內生虛熱非此不去也治身黃發熱用梔子蘗皮湯身黃腹滿小便不利用茵蔯梔子大黃取其利大小便而瀉濕熱也古方治心痛恆用梔子此爲火氣上逆氣不得下者設也今人泥丹溪之說不分寒熱通用虛寒何以堪之大苦大寒能損伐胃氣不無減食泄瀉之虞故仲景云病人舊有微溏者不可與之世人每用治血不知血寒則凝反爲敗證治實火之吐血順氣爲先氣行則血自歸經治虛

火之吐血養正爲主氣壯則自能攝血此治療之大法不可少違者也

酸棗仁　實酸平仁甘平無毒

本經主心腹寒熱邪結氣聚四支酸痛溼痺久服安五藏

發明　酸棗仁味甘而潤熱則收斂津液故療膽虛不得眠煩渴虛汗之證生則導虛熱故療膽熱好眠神昏倦怠之證足厥陰少陽本藥兼入足太陰脾經按酸棗本酸而性收其仁則甘潤而性溫能散肝膽

二經之滯故本經治心腹寒熱邪氣結聚痠痛血痺等證皆生用以疏利肝脾之血脈也蓋肝虛則陰傷而煩心不能臧䰟故不得眠也傷寒虛煩多汗及虛人盜汗皆炒熟用之總取收斂肝脾之津液也歸脾湯用以滋養營氣則脾熱自除單用煮粥除煩益膽氣膽氣寧而䰟夢安矣今人專以爲心家藥殊昧此理

白棘　辛寒無毒

本經主心腹痛癰腫潰膿止痛決刺結

發明　白棘乃小棗樹上針故能決刺破結本經主癰腫潰膿與皂刺不甚相遠別錄治丈夫虛損陰痿精自出補腎氣益精髓療喉痺不通又治腹脇刺痛尿血痔漏皆取其透達肝腎二經也

蕤仁　甘溫無毒去殼湯浸去皮尖水煮過研細紙包壓去油用

本經主心腹邪熱結氣明目目赤痛傷淚出目腫眥爛

發明　蕤仁甘溫而潤能治諸經風熱之邪心腹邪

熱結氣不獨治目疾也眼風風癢或生瞖或赤皆黃連甤仁去皮研膏等分以乾棗去核塡入煎水點眼甚驗但不因風熱而因於虛者勿用

山茱萸　酸温無毒去核微焙用核能泄精

發明　滑則氣脫濇以收之山茱萸止小便利秘精氣取其酸濇以收滑也甄權治腦骨痛療耳鳴補腎氣興陽道堅陰莖添精髓止老人尿不節治面上瘡能發汗止月水不定詳能發汗當是能斂汗之誤以其酸收無發越之理仲景八味丸用之蓋腎氣受益

則封藏有度肝陰得養則疏泄無虞乙癸同源也命門火旺赤濁淋痛及小便不利者禁服○本經食茱萸主治從古誤列山茱萸條內今移入彼庶不失先聖立言本旨具眼者辨諸

金櫻子　甘酸濇温無毒剖開去核及毛用

發明　金櫻子止小便遺泄濇精氣取其甘温而濇也夫經絡隧道以通暢爲和平而昧者無過服之以取快慾則不可若精氣不固者服之何咎之有但陰虚多火人誤服每致溺濇莖痛不可不慎

郁李仁郎棠棣一名雀李　仁辛苦平無毒湯浸去皮及雙仁者。研如膏勿去油。忌牛馬肉及諸酪。

本經主大腹水氣面目四肢浮腫。利小便水道。

發明　郁李仁性潤而降。為大便風秘專藥。本經治大腹水氣。面目四肢浮腫。取其潤下之意。利小便水道者。水氣從之下趨也。搜風順氣丸用之。雖有潤燥之功。而下後令人津液虧損。燥結愈甚。老人津液不足。而燥結者戒之。根治風蟲牙痛。濃煎含漱。冷即吐去。更含勿嚥汁。以其能降泄也。

鼠李（當作楮李子一名牛李子熬汁可以染綠今造紙馬舖取汁刷印綠色故又名綠子）苦涼微毒。

本經主寒熱瘰癧瘡。

發明　牛李生青熟黑而帶紅紫入肝腎血分其味苦涼善解諸經伏匿之毒本經治寒熱瘰癧大明治水腫腹滿蘇恭治下血及疝瘕積冷擣敷牛馬瘡中生蟲時珍治痘瘡有蟲總取其去溼熱之功惜乎世鮮知用惟錢氏必勝膏治痘瘡黑陷及出不快或觸穢氣黑陷方用牛李熬膏桃膠湯化皂子大一丸如

人行十里再進一丸其瘡自然紅活蓋牛李解毒去溼熱桃膠辟惡氣活血耳

女貞實　苦甘微寒無毒其子黑者爲女貞實若紅色者卽爲冬青非女貞也

發明　女貞少陰之精但性禀純陰味偏寒滑脾胃虛人服之往往減食作瀉以本經枸骨主治誤列此味之下後世繆認女貞有補中安五藏之功多致誤用滋患特甚因表而出之

枸骨　一名猫兒刺俗名十大功勞　微苦甘平無毒

本經補中安五藏養精神除百病久服肥健輕身不老。

發明　枸骨本經諸家本草皆誤列女貞條下味苦甘平有補中安五藏養精神除百病久服肥健輕身不老之功皆指枸骨而言女貞至陰之物安有如上等治乎其木嚴冬不凋葉生五刺其子正赤允爲活血散瘀堅强筋骨之專藥又爲填補髓藏固斂精血之要品僅見丹方不入湯丸古方惟浸酒補腰脚令健枝葉燒灰淋汁或煎膏塗白癜風令方士每用數

觔去刺入紅棗二三觔熬膏瓷收治勞傷失血瘦軟。往往獲效以其能調養血氣而無傷中之患也其脂爲黐以粘禽鳥其能滋培精血可知。

衞矛（即鬼箭羽）苦寒無毒生山石間。小株成叢葉似野茶三四月生小黄綠花實如冬青子條上有羽如箭視之若三羽故名

本經主女子崩中下血腹滿汗出除邪殺鬼毒蠱疰。

發明　鬼箭專散惡血故本經有崩中下血之治別錄治中惡腹痛去白蟲消皮膚風毒腫即腹滿汗出

除邪殺鬼毒蟲疰之治。今人治賊風歷節諸痺。婦人產後血暈血結聚於胸中。或偏於脇肋少腹者。四物倍歸加鬼箭羽紅花玄胡索煎服。以其性專破血。力能墮胎。妊娠禁服。

南燭 牛筋樹也 俗名烏飯 苦平無毒。

發明 凡滋腎藥。皆能傷脾。此獨止泄除睡者。氣與神通。藏氣言久服輕身不饑。變白不老者。強精益氣之驗。千金月令方用之。今四月八日煮汁造青精飯是也。

五加根皮　辛溫無毒。

本經主心腹疝氣腹痛。益氣療躄。小兒三歲不能行。疽瘡陰蝕。

發明　五加者五車星之精也。爲風溼痿痹。壯筋骨助陽氣之要藥。本經治心腹疝氣腹痛。益氣療躄。小兒三歲不能行。其溫補下元。壯筋除溼可知。別錄治男子陰痿囊下溼。小便餘瀝。女人陰癢。腰脊痛腳痹風弱。大明治骨節拘攣。蘇恭主四肢攣急。種種皆須釀酒。則力勢易行。非湯藥中所宜

枸杞　甘平無毒河西及甘州者良

本經主熱中消渴久服堅筋骨耐寒暑

發明　枸杞子味甘色赤性溫無疑根味微苦性必微寒緣本經根子合論無分以致後人或言子性微寒根性大寒或言子性大溫根性苦寒葢有惑於一本無寒熱兩殊之理夫天之生物不齊都有豐於此而濇於彼者如山茱萸之肉濇精核滑精當歸之頭止血尾破血橘實之皮滌痰膜聚痰不一而足即炎帝之嘗藥不過詳氣味形色安有味甘色赤形質滋

腴之物。性寒之理。本經所言主熱中消渴。堅筋骨耐寒暑。是指其子而言。質潤味厚。峻補肝腎衝督之精血。精得補益。水旺骨强。而腎虛火炎熱中消渴血虛目昏。腰膝疼痛悉愈。而無寒暑之患矣。所謂精不足者。補之以味也。古諺有云。去家千里。勿食枸杞。甚言補益精氣之速耳。然元陽氣衰。陰虛精滑。及婦人失合。勞嗽蒸熱之人。愼用。以能益精血。精旺則思偶。理固然也。

地骨皮 甘淡微寒。無毒。泉州者良。

本經上五內邪氣周痺風溼久服堅筋骨輕身不老

發明　地骨皮枸杞根也三焦氣分之藥下焦肝腎虛熱骨蒸自汗者宜之熱淫於內瀉以甘寒也人但知芩連治上焦之火知蘗治下焦之火謂之補陰降火不知地骨之甘寒平補有益精氣退邪火之妙時珍嘗以青蒿佐地骨退熱屢有殊功又主骨槽風證亦取入足少陰味薄卽通也本經主五內邪氣周痺風溼輕身不老取其甘淡化熱苦寒散溼溼散則痺著通熱化則五內安其氣清其味薄其質輕誠爲修

真服食之仙藥。按續仙傳云。朱孺子見溪側二花犬。逐入枸杞叢下。掘之得根。形如二犬。烹而食之。忽覺身輕。本經之輕身不老。可確徵矣。則枸杞之滋益不獨在子。而根亦不止於退熱也。苗葉微苦。亦能降火及清頭目。

溲疏 一名巨骨 苦平一云辛寒無毒

本經主皮膚中熱。除邪氣。止遺溺。利水道。

發明 溲疏與枸杞相類。先哲雖以有刺無刺。樹高樹小分辨。然枸杞未嘗無刺。但樹小則刺多。樹大則

刺少與酸棗白棘無異。本經枸杞條下主五内邪氣。熱中消渴。卽溲疏之除邪氣也。枸杞條下主周痺風溼。卽溲疏之止遺溺利水道也。除去五内之邪。則熱中消渴愈矣。疏利水道之熱。則周痺風溼痊矣。溲溺疏利。則氣化無滯。子藏安和。觀千金方與梅核仁辛荑稾本澤蘭子葛上亭長同淸子藏三十六疾。其淸利風熱之性可知。或云巨骨卽地骨之大者。按種樹書云收子及掘根種肥壤中。待苗生剪爲蔬食甚佳。溲疏之名。未必非此。

石南　辛苦平無毒

本經養腎氣內傷陰衰利筋骨皮毛

發明　石南嚴冬不凋凌霜正赤性溫益腎可知本經養腎氣內傷陰衰利筋骨皮毛皆取益腎之功古方爲風痺腎弱要藥今人絕不知用豈由甄氏藥性論有令人陰痿之說殊不知服此藥者能令腎強嗜慾之人藉此放恣以致痿弱而歸咎於藥良可慨也

牡荊 即黃荊　實苦溫根莖甘苦平莖瀝甘平無毒

發明　荊爲治風逐溼祛痰解熱之藥實除骨間寒

熱下氣治心痛及婦人白帶炒熟酒煎服治小腸疝氣浸酒治耳聾葉治霍亂轉筋下部溼䘌脚氣腫滿以荊莖入罈中燒烟薰湧泉穴及痛處汗出則愈擣爛盦蛇傷根主頭心肢體諸風解肌發汗莖治火灼瘡爛煎水漱風牙痛荊瀝除風熱開經絡導痰涎行血氣解熱痢千金翼云凡患風人多熱常宜以竹瀝荊瀝薑汁和勻熱服以瘥為度熱多用竹瀝寒多用荊瀝二汁同用並以薑汁助送則不凝滯但氣虛不能食者則用竹瀝氣實能食者則用荊瀝

蔓荆子　苦辛温無毒

本經主筋骨間寒熱溼痺拘攣明目堅齒利九竅去白蟲

發明　蔓荆子入足太陽體輕而浮故治筋骨間寒熱溼痺拘急上行而散故能明目堅齒利九竅去白蟲及風寒目痛頭面風虛之證然胃虛人不可服恐助痰溼爲患也凡頭痛目痛不因風邪而血虛有火者禁用瘀神散大尤忌

紫金皮　苦平無毒苦如膽而紫厚者良

發明　紫荆木之精也入手足厥陰血分能破宿血下五淋通小腸解諸毒治傷寒赤腫黃耳活血消腫爲杖瘡必用之藥治癰疽流注諸毒冷熱不明者用紫荆皮獨活赤芍白芷白蠟炒爲末葱湯調敷痛甚筋不舒者加乳香甚驗

木槿根皮　甘苦微寒無毒

發明　槿爲癬科要藥潤燥活血川中所產質厚色紅稱勝而世不易得土槿皮亦可用之但力薄耳其治腸風下血取其清熱滑利也其治痢後作渴餘熱

在經津液不足也○其花以千瓣白者為勝陰乾為末○治反胃吐食陳糯米湯下二錢日再服紅者治腸風血痢白者治白帶白痢並焙入藥○子治偏正頭風○燒烟熏患處并用為末酒服一錢七効

芙蓉 辛平無毒

發明　芙蓉葉散癰疽殊有神効瘍醫秘其名為清凉膏鐵箍散皆此藥也加生大黃赤小豆末麝香其功甚捷

山茶花 苦溫無毒

發明　山茶色紅味苦開於青陽初動之時得肝木之氣而生心火肝藏血心主血故吐血衂血下血爲要藥生用則能破宿生新入童便炒黑則能止血其功不減鬱金眞血家之良藥也

密蒙花　甘平微寒無毒鰓之卽蠹者眞揀淨酒浸一宿漉出焙乾用

發明　密蒙入肝經血分潤肝燥爲搜風散結目疾之專藥治靑盲昏瞖赤腫多眵淚消目中赤脈及小兒痘瘡餘毒疳氣攻眼宜之

木棉子　辛溫微毒。
發明　木棉葉青花黄莖赤棉白子黑。允爲溫走命門之品。取子燒存性。不獨解黴瘡毒而痔漏脫肛下血。每服半兩黑豆淋酒服之。其油然燈能昏人目。以其助淫火也。

柞木皮　苦平無毒。
發明　柞專利竅。故治黄癉鼠瘻催生並燒末用之。

黄楊　苦平無毒。
發明　黄楊性斂而降。婦人難產入達生散中服之。

則痛陣便緊又搗葉塗瘡癬以其性歛也

放杖木　甘溫無毒

發明　放杖專治一切風氣血氣理腰脚老人浸酒服之一月放杖故名

接骨木　一名續骨木又名木蒴藋俗名扦扦活　甘苦平無毒

發明　此木專主折傷續筋骨除風痺齲齒可作浴湯根皮主痰飲水氣痰瘧打傷瘀血一切血不行並煮汁服之不可多服以氣腥傷伐胃氣也

寓木部

茯苓　甘淡平無毒入補氣藥人乳潤蒸入利水藥桂酒拌曬入補陰藥童便浸切一種栽蒔而成者曰蒔苓出浙中但白不堅入藥少力凡用須去盡皮膜則不傷眞氣以皮能泄利津液膜能阻滯經絡也

本經主胸脇逆氣憂恚驚邪恐悸心下結痛寒熱煩滿欬逆口焦舌乾利小便久服安魂養神不饑延年

發明　茯苓得松之餘氣而成甘淡性平能守五藏眞氣其性先升後降入手足太陰少陰足太陽陽明開胃化痰利水定悸止嘔逆泄瀉除溼氣散虛熱本

經治胸脇逆氣以其降泄也憂恚驚悸心下結痛以其上通心氣也寒熱煩滿欬逆口焦舌乾利小便以其導熱滋乾流通津液也本草言其利小便伐腎邪東垣云小便多者能止濇者能通又大便瀉者可止大便約者可通丹溪言陰虛者不宜用義似相反者何哉蓋茯苓淡滲上行生津液開腠理滋水之源而下降利小便潔古謂其屬陽浮而升言其性也東垣言其陽中之陰降而下言其功也經言飲入於胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下

輸膀胱。則知淡滲之性。必先上升而後下降。膀胱氣化。而小便利矣。若肺氣盛。則上盛下虛。上盛則煩滿喘乏。下虛則痿躄軟弱。而小便頻。茯苓先升後降。引熱下滲。故小便多者能止也。大便瀉者。胃氣不和。不能分利水穀。偏滲大腸。而泄注也。茯苓分利陰陽。則瀉自止矣。大便約者。以膀胱之水不行。膀胱硬滿。上撐大腸。故大便不能下通也。宜茯苓先利小便。則大便隨出也。至若肺虛則遺溺。心虛則少氣遺溺。下焦虛則遺溺。胞遺熱於膀胱則遺溺。膀胱不約爲遺溺

厥陰病則遺溺皆虛熱也必上熱下寒當用升陽之藥非茯苓輩淡滲所宜故陰虛不宜用也此物有行水之功久服損人八味丸用之不過接引他藥歸就腎經去胞中久陳積垢爲搬運之功耳是以陰虛精滑而不覺及小便不禁者皆不可服以其走津也其赤者入丙丁但主導赤而已其皮治水腫膚脹通水道開腠理勝於大腹皮之耗氣也

茯神　甘淡平無毒即茯苓中之抱根而生者

發明　神農本經只言茯苓明醫別錄始添茯神而

主治皆同。後人治心病必用茯神。故潔古云。風眩心虛。非茯神不能除。然茯苓未嘗不治心病也。陶弘景始言茯苓赤瀉白補。此發前人之秘。時珍謂茯苓茯神。只當云赤入血分。白入氣分。如牡丹芍藥之義。茯神中所抱之木。治風濕筋骨攣縮。與松節同功

琥珀　甘平無毒。出番禺楓木脂膏所化。俗云茯苓千年化琥珀。此誤傳也。

發明　古方用琥珀利小便。以燥脾土有功。脾能運化。肺氣下降。故小便可通。若陰虛內熱。火炎水涸。血

少不利者反致燥結之苦其消磨滲利之性非血結膀胱者不可誤投和大黃鱉甲作散酒下方寸匕治婦人腹內惡血血盡則止血結脹腹大如鼓而小便不通者須兼沉香藿破氣藥用之又研細傅金瘡則無瘢痕亦散血消瘀之驗凡陰虛內熱火炎水涸小便不利者勿服服之愈損其陰滋害彌甚

豬苓　甘淡微苦平無毒。

本經主痎瘧解毒蠱疰不祥利水道久服輕身耐老

發明　豬苓入腎與膀胱血分性善疏利經府世人

但知為利水專藥不知其有治痃癖蠱疰之功。仲景治消渴脈浮小便不利微熱者。豬苓散汗之。病欲飲水而復吐名曰水逆。五苓散主之。豬苓專司引水之功。久服必損腎氣。昏人目。利小便之劑無如此駃。故不入補劑。非滲濕之比也。而本經又云久服輕身耐老。是指素多溼熱者而言。不可一律而推。

雷丸 苦鹹寒小毒。竹之餘氣所結。皮黑肉白者良。入藥炮用。赤黑色者殺人。

本經殺三蟲。逐毒氣。胃中熱。利丈夫不利女子。

發明、雷丸功專殺蟲。楊勔得異疾，每發語則腹中有小聲，漸漸聲大。有道士曰：此應聲蟲也。但讀本草取不應者治之。讀至雷丸不應，遂頓服數粒而愈。此追蟲下積之驗也。本經稱其利丈夫，別錄云久服陰痿，似乎相反。不知利者，疎利之也。疎利太過，則閉藏失職，故陰痿也。千金治小兒傷寒不能服藥，浴方中恊用之，取其逐毒氣之功也。

桑寄生　苦甘平無毒

本經主腰痛，小兒背強，癰腫，充肌膚，堅髮齒，長鬚眉，

安胎

發明　寄生得桑之餘氣而生性專祛風逐溼通調血脈故本經取治婦人腰痛小兒背強等病血脈通調而肌膚眉髮皆受其蔭即有癰腫亦得消散矣古聖觸物取象以其寓形榕木與子受母氣無異故爲安胎聖藥別錄言去女子崩中產後餘疾亦是去風除溼益血補陰之驗惟西蜀南粵不經飼蠶之地始有故眞者絕少今世皆榕樹枝贋充愼勿誤用其眞者絕不易得故古方此味之下有云如無以續斷代

之於此可以想象其功用也

松蘿　苦甘平無毒

本經治瞋怒邪氣止虛汗頭風女子陰寒腫痛

發明　松蘿是松上女蘿又名兎絲能平肝怒去寒熱邪氣其去頭風止虛汗者本乎天者親上也別錄療痰熱溫瘧可爲吐湯利水道故肘後方同瓜蒂杜蘅酒漬再宿旦飲一合取吐胸中痰熱頭痛千金方同瓜蔕恆山甘草水酒和煎取吐胸膈痰澼以其輕清上涌故吐藥用之

苞木部

竹葉　甘微寒小毒

本經主欬逆上氣溢筋急惡瘍殺小蟲

發明　諸竹與筍皆甘寒無毒惟竹葉受陰風烈日氣多故不無小毒本經主欬逆上氣者以其能清肺胃之熱也療筋急惡瘍者以其能化身中之氣也氣化則百骸條暢何有小蟲之患乎仲景治傷寒解後虛羸少氣氣逆有竹葉石膏湯金匱治中風發熱面赤頭痛有竹葉湯總取清肺胃虛熱之義

竹茹　甘寒無毒。取竹茹法選大青竹磁片刮去外膜取第二層如麻縷者除去屑末用之

發明　竹茹專清胃府之熱爲虛煩煩渴胃虛嘔逆之要藥。欬逆唾血產後虛煩無不宜之。金匱治產後虛煩嘔逆有竹皮大丸。千金治產後內虛煩熱短氣有甘竹茹湯。產後虛煩頭痛短氣悶亂不解有淡竹茹湯。內虛用甘以安中悶亂用淡以清胃各有至理存焉。其性雖寒而滑能利竅可無鬱遏客邪之慮。

竹瀝　甘寒無毒。取竹瀝法以青竹斷二尺許劈

開火炙兩頭盛取用之如欲多取以罈埋土中溼泥糊好量罈口大小用篾箍二道竪入罈口多著炭火於竹頂上炙之

發明　竹葉兼行肌表故能療瘡殺蟲竹茹專淸胃府故能止嘔除煩竹瀝善透經絡能治筋脈拘攣痰在皮裏膜外筋絡四肢非竹瀝不能化之純陰之性雖假火逼然須薑汁鼓動其勢方得應手取効千金治風痱身無痛四肢不收志亂不甚有竹瀝飲子詳本經療筋急專取竹瀝之潤以濡之也千金治四肢

不收則兼附桂羚羊之雄以振之也一以舒急一以收緩妙用不可思議或言竹瀝性寒僅可施之熱痰不知入於附桂劑中未嘗不開發滲痰寒飲也惟胃虛腸滑及氣阻便閟者誤投每致呃逆不食脫瀉不止而斃陰柔之性不發則已發則必暴卒難挽回也

筍　甘微寒小毒

發明　諸筍多食皆動氣發冷癥令人心痛與羊肝食之損目脾胃虛弱大腸滑瀉皆不宜食俗醫治痘往往勸啜筍湯及加入湯藥不知痘瘡不宜大腸滑

利而筍有刮腸篦之名若腸胃不實尤忌惟血熱毒盛者爲宜其乾筍淡片利水豁痰水腫葶藶丸用之

竹黃　甘寒無毒

發明　竹黃出大竹之中津氣結成其味功用與竹瀝同而無寒滑之害涼心經去風熱爲小兒驚癇風熱痰涌失音治痰滿熱之要藥以其生天竺國故名天竺黃今藥肆多燒諸骨及葛粉雜入不可不辨

震燒木

發明　雷氣通於心故可治失心驚悸之病又掛門

尸大壓火災

藏器部

錦 新絳 黃絹 綿

發明 錦灰主失血血崩金瘡出血新絳治婦人血崩絲本主血加以色絳又用椴灰所以取治失血有効自然黃絲絹煮汁服止消渴及產婦脬損爲補膀胱要藥綿灰能止吐衄崩中及大小便諸血

褌襠

發明 仲景治陰陽易病身重少氣腹急引陰膝脛

拘急者燒裩散主之取裩中近隱處燒灰水調方寸匕日三服小便即利陰頭微腫則愈男用女裩女用男裩

裹脚布

發明　男子裹脚布取纏乾者遶其腹則腹痛瀉痢便止婦人欲回乳以男子裹脚布勒住一宿即止功効勝於服藥也

鑿柄

發明　鑿柄治妊娠難產燒灰酒服取其開鑿孔竅

也銃揳燒服取其迅發之疾也

弓弩弦

發明　難產取弓弩弦縛腰及燒弩牙納酒中飲之皆取發機快疾之義時珍曰弓弩弦催生取其速疾也折弓弦止血取其斷絕也

敗蒲扇蒲席

發明　蒲性本寒加以爲扇至敗汗漬日久鹹寒相濟故用以燒灰和粉撲身取扇動招風止汗之義敗蒲席取久臥者燒灰酒服二錢治墜仆惡血同蒲黃

當歸赤芍朴硝煎湯調服汗乃血液沾濡日久用以燒灰同氣相感之應也

漆器

發明　漆本散血故用燒烟治產後血暈熏之即蘇又殺諸蟲

燈盞油　苦辛寒小毒

發明　油性熬之愈寒燈油得火氣最深故取以治卒中風不省喉痺痰厥用鵞翎蘸掃喉中涌吐頑痰通其上逆然後用藥

炊單布

發明　炊單布受甑熱氣最多。故用以治湯火蒸熱。面目浮腫。燒末敷之即消。以類相感也。金匱治墜馬一切筋骨傷損。亦用之。青布燒灰。蜜調敷熱毒瘡効。

敗皷皮　平無毒。

發明　敗鼓皮專主蠱毒。取其形空而聲響遠振也。燒作屑。水和服之。病人即喚蠱主姓名。往呼本主取蠱即瘥。梅師云。凡中蠱毒。或下血如鵝肝。或吐血。或心腹切痛。如有物咬。不即治之。食人五藏即死。欲知

是蠱與否但令病人以唾吐水沉者為是浮者即非用敗鼓皮燒灰酒服方寸匕須臾自呼蠱主姓名外臺秘要云治蠱取敗鼓皮廣五寸長一尺薔薇根五寸如拇指大水一升酒三升煮二升服之當下蠱毒即愈

本經逢原卷之三終